



RESUMO H2ORGÂNICO

Este projeto tem como objetivo promover a consciência alimentar e a sustentabilidade, utilizando conhecimentos da Biologia, de modo a que as nossas escolhas desenvolvam sociedades mais conscientes, saudáveis e sustentáveis.

Num mundo onde o crescimento populacional exponencial e as guerras são temas principais, é urgente repensar como nos alimentamos e como interagimos com o meio e todos os suportes de vida ao nosso redor. Cada um de nós é um cidadão com responsabilidades globais, pelo que, para além de vivermos o presente, devemos garantir que temos um futuro!

Com isto em mente e tendo em conta a (web)bibliografia consultada, desenvolvemos o nosso projeto, que se baseou na reutilização e na sucessiva produção de alimentos.

Neste projeto, aproveitámos a água proveniente da máquina de secar a roupa, para fazer crescer plantas em Hidroponia. Para isso, filtrámos a água com a planta *Hedera Hibernica*, por meio da fitorremediação. Esta água foi seguidamente encaminhada para um sistema de hidroponia, onde cresceram a salsa e a hortelã. Por fim, e de modo a que estas plantas pudessem adquirir os nutrientes essenciais ao seu desenvolvimento, realizámos um sistema de compostagem com restos de comida, cinza e terra triturados, de modo a utilizar como adubo caseiro no sistema de Hidroponia previamente referido.

Acresce que, no sentido de apelar à sustentabilidade e de demonstrar como facilmente podemos reutilizar e, assim, reduzir o desperdício, todo o projeto foi feito com materiais já utilizados, e que habitualmente temos presentes nas nossas casas, como são exemplo os garrafões de água, restos de mangueiras e copos de plástico.

Apesar do aparente insucesso que obtivemos com a hortelã e a salsa na nossa experiência, ao reavaliar todo o projeto elaborado, percebemos que com algumas melhorias e ajustes, nomeadamente no sistema de filtração e de hidroponia, e nas condições ideais de cada planta, este projeto, continua a ser uma ideia bastante inovadora, criativa e de fácil aplicação, e que atingiu claramente todos os seus objetivos, inicialmente propostos.

A saber mais a fundo: Fitorremediação; Hidroponia e sistema DWC; Compostagem e Adubos caseiros.