



Plano Anual de Atividades 2025/2026

Objetivos do Projeto Educativo por Linha Estratégica

LINHA ESTRATÉGICA A: Melhorar a qualidade das aprendizagens e os resultados académicos aperfeiçoando

OBJETIVOS OPERACIONAIS:

- A01** Reconhecer e fomentar lideranças participativas.
- A02** Adequar os processos de ensino às necessidades de aprendizagem dos alunos e reconhecer o mérito.
- A03** Rentabilizar os centros de apoio à aprendizagem.

LINHA ESTRATÉGICA B: Melhorar a qualidade dos resultados sociais e reforçar as relações com a comunidade

OBJETIVOS OPERACIONAIS:

- B01** Desenvolver competências sociais e reconhecer o mérito
- B02** Promover o bem-estar físico, mental e social
- B03** Prevenir situações de indisciplina.
- B04** Proporcionar uma formação integral ajustada às necessidades da comunidade

LINHA ESTRATÉGICA C: Reforçar a comunicação interna e externa diversificando os canais próprios e adequados

OBJETIVOS OPERACIONAIS:

- C01** Melhorar a colaboração e a articulação entre os diversos órgãos da escola
- C02** Melhorar a comunicação com os Pais/ Enc. De Educação
- C03** Desbloquear mecanismos de comunicação externa, diversificando canais próprios e adequados a cada contexto

LINHA ESTRATÉGICA D: Melhorar as práticas de liderança, gestão e organização de modo a otimizar os recursos:

OBJETIVOS OPERACIONAIS:

- D01** Otimizar os recursos humanos
- D02** Otimizar os recursos financeiros e materiais
- D03** Disponibilizar formação adequada às necessidades do pessoal docente e não docente (Plano de formação da ESFRL)

LINHA ESTRATÉGICA E: Consolidar o Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ)

OBJETIVOS OPERACIONAIS:

- E01** Reforçar a equipa do SIGQ e apoiar o seu funcionamento
- E02** Tornar o processo de autoavaliação mais consistente e impactante
- E03** Garantir a centralidade do processo de ensino e aprendizagem

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Ação de Formação	Saber estudar para o sucesso alcançar (parceria com o SPO) 1.ª Sessão - tomada de consciência de aspetos que influenciam a qualidade do estudo (1.º semestre	A02	BE	Maria Helena Espírito Santo	Alunos 10.ºAno	CI03 - Outubro
		B01		Célia Lopes		
Ação de Formação	Visita à biblioteca - formação de utilizadores: Apresentação do espaço, história, funcionamento e potencialidades da biblioteca física e on-line.	A01	BE	Isaura Silva	Alunos 10.ºAno	CI03 - Outubro
		A02		Maria Helena Espírito Santo		
		B01				
Ação de Formação	Deep Democracy: How to manage conflicts	B01	CEUROPE	Silvia Duarte Pereira Prior Ladeira	Professores	CI07 - 2º Semestre
		B02		Célia Maria Simões		
		D01				
		D03				
				EuropassTeacher Academy de Praga		
Ação de Formação	XVIII Encontro de Bibliotecas Escolares: formação para professores bibliotecários	A01	BE	Outro	Professores	CI04 - Novembro
		B04				
		D01				
		D03				
Ação de Formação	Tema:The Danish Approach to Well-being: Growing a positive Mindset, Balancing Body and Mind	B01	CEUROPE	Dina Maria Ferreira Francisco	Professores	CI07 - 2º Semestre
		B02				
		D01				
		D03				
				Europass Teacher Academy		
Ação de Formação	Saber estudar para o sucesso alcançarexperimentação de recursos/estratégias para o sucesso e o	A02	BE	Maria Helena Espírito Santo	Alunos	CI07 - 2º Semestre

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
	bem estar (sessão 2 - 2º semestre)	B01		Célia Lopes		
Ação de Formação	Tema: Inclusive Education- (Easy English Course)	B01 B02 B04 D01 D03	CEUROPE	Outro	Funcionários	CI10 - Abril
				Europass Teacher Academy		
Ação de Formação	Tema Cultivating Diversity and Inclusion	B01 B02 B04 D01 D03	CEUROPE	Carla Maria Afonso Pedro Dias Coelh Ana Lourenço	Professores	CI07 - 2º Semestre
				Europass Teacher Academy		
Ação de Formação	English course	B01 B02 D01	CEUROPE	Antero Damaso Santinhos Mendes	Professores	CI13 - Julho
				Europass Teacher Academy in Dublin		
Ação de Formação	Frequência do curso AI-Enhanced Learning Experiences: The Future of Education	A01 A02 B04	CEUROPE	Olga Morouço	Professores	CI07 - 2º Semestre
Ação de Formação	Frequência do curso " CLIL and PBL to improve students engagement", em Dublin	A02	CEUROPE	Lídia Almeida Martins Antunes	Professores	CI07 - 2º Semestre

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
		B04		Alcinda Goulart Pedrosa Europass Teachers academy, Dublin		
Ação de Formação	Cpacitação de docentes na utilização do software Untis 2025.	D01	DIRECAO	João Ferreira	Professores	CI11 - Maio
Ação de Formação	Apoio a alunos no âmbito de atividades desenvolvidas no LED	A02	DIRECAO	José Hermínio Cardoso Meneses Bea	Professores	CI14 - Ao longo do ano
		B04		Pedro Guerreiro		
		E03				
Concurso	Concurso por Eliminatórias	A02	BIOGEO	Dina Maria Ferreira Francisco Maria Fátima Santos Carvalho Isabel Vieira Maria Isabel Roldão Célia Maria Simões Rui Paulo Domingues Verissimo ordem de Biólogos	Alunos 10º, 11º e 12º	CI14 - Ao longo do ano
Concurso	Os alunos da turma 11º K irão interpretar dois poemas do poeta alemão Rainer Maria Rilke Herbsttag e Der Panther de diversas maneiras creativas: reescrever o poema... / elaborar um moodboard/ fazer um cartoon/encenação do poema/ expressão musical do poema. Esta atividade vai ser trabalhada parcialmente em aula e apresentado/ enviado até dia 13 de março para ser submetido a um júri do GI	A02	ING	Outro	Alunos 11.º Ano	CI07 - 2º Semestre
		B01		Lisete Pereira		
		B02				
		C02				
		C03		Instituto Alemão de Lisboa		
Concurso	Concurso de Poesia: alunos de todos os anos e cursos podem participar com poemas próprios e originais	A02	BE	Anabela Ferreira	Alunos	CI08 - Fevereiro
		B02		Isaura Silva		

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
		B04		Maria Isabel Neves Afonso Santos H		
Concurso	Melhor Leitor: concurso	A02	BE	Isaura Silva	Alunos	CI11 - Maio
		B01		Outro		
Concurso	Concurso por eliminatórias	A02	BIOGEO	Dina Maria Ferreira Francisco Maria Fátima Santos Carvalho CCV Lousal	Alunos 11.º Ano	CI14 - Ao longo do ano
Concurso	Decoração do átrio com cenários com o tema "Carnaval do Mundo". Desfile de carnaval com material reciclável, música no átrio entre as 14,30h e as 15,15h. A participação dos alunos será mediante inscrição a partir da divulgação do evento através de cartazes,e realizada através de um "post it" a ser colocado dentro de uma caixa que estará junto ao telefone.	A01	INF	Silvia Duarte Pereira Prior Ladeira	Comunidade Educativa	CI08 - Fevereiro
		A02		Maria da Conceição Padrão		
		B01		Marta Margarida Reis Oliveira		
		B02		Anabela Tavares Neves		
		C01				
		D01				
		D02				
Concurso	Realização de um concurso com o intuito de escolher o Postal de Natal de 2025	A01	ARTES	Ana Glória	Comunidade Educativa	CI05 - Dezembro
		A02		Maria João Vieira		
		B01				
		C01				
		D01				
Concurso	Concurso nacional de resolução de problemas de matemática para estudantes, organizados para desenvolver o gosto pela	B01	MAT	Catarina Maria Pinto Leal Pisco	Alunos 10º, 11º e 12º	CI14 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
	disciplina, treinar o raciocínio e detetar talentos.	B02				
		B04				
		G01				
				Sociedade Portuguesa de Matemática		
Concurso	Participação dos alunos em concursos e prémios juvenis de ciência, por exemplo, as Olimpíadas da Biologia ou da Geologia.	A02	BIOGEO	Ana Cristina Gonçalves Teixeira Mac	Alunos 10.ºAno	CI14 - Ao longo do ano
		B01		Isabel Vieira		
		B04		Rui Paulo Domingues Verissimo		
		C03				
Concurso	Passatempos realizados no âmbito da comemoração de efemérides	A02	BE	Anabela Ferreira	Alunos	CI14 - Ao longo do ano
		B01		Isaura Silva		
		B02		Maria Helena Espírito Santo		
		B04		Maria Isabel Neves Afonso Santos H		
Concurso	Bolsa para Workcamp sobre : Tecnologias Quânticas e a promoção da Língua Alemã em Riga- Letónia	A02	CEUROPE	Outro	Professores e Alunos	CI13 - Julho
		B01		Lisete Pereira		
		B02				
		D01				
				Karriere Quantum Projektteam Dublin & Riga		
Concurso	Competição estudantil, organizada pela Universidade de Aveiro, sobre Biologia e Geologia.	A02	BIOGEO	Dina Maria Ferreira Francisco	Alunos 11.º Ano	CI10 - Abril
		B01		Maria Fátima Santos Carvalho		
				Maria Isabel Roldão		
				Universidade de Aveiro		

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Concurso	Concurso de estimativas destinado a toda a comunidade escolar	B01 B02	MAT	Catarina Maria Pinto Leal Pisco Livraria Arquivo	Comunidade Escolar	CI11 - Maio
Concurso	Concurso, dividido em três fases (escolar, regional e final), onde há lugar à realização de um teste teórico, constituído por 40 itens do tipo escolha múltipla, incidindo sobre conteúdos (e competências), cuja extensão varia em função de cada uma das fases.	A02 B01	BIOGEO	Dina Maria Ferreira Francisco Maria Fátima Santos Carvalho Maria Isabel Roldão Sociedade Geológica de Portugal	Alunos 11.º Ano	CI07 - 2º Semestre
Conferência	Referência aos principais aspectos que contribuem e fomentam tomadas de decisão informadas e conscientes no âmbito da literacia financeira.	A01 B02 B04	MAT	Paula Cruz Regina Urbano Paula Cruz e Regina Urbano	Alunos 10º, 11º e 12º	CI03 - Outubro
Conferência	Trata-se de uma Conferência destinada a docentes e a alunos, incluindo aqui os dos Cursos Profissionais. A ESFRL comemora a Semana da Escola abrindo-se à reflexão na companhia de um extraordinário pensador e académico.	B01 B02 B04 D01 D03	HG	Vitor Paiva Alexandra Paula Nozes Mendes Louç Doutor Sérgio Neto / Universidade do Porto	Alunos C.Profissionais	CI11 - Maio
Conferência	Encontro Anual de escolas PEPA em Lisboa no Goethe Institut para professores de Alemão e estagiários Schulwärts	B01 B02 B04 D01	CEUROPE	Outro Alcinda Goulart Pedrosa Lisete Pereira Instituto Alemão / Embaixada Alemã / Ministério dos Negócios Estrangeiros e APPA (Associação de Professores de Alemão)	Professores	CI03 - Outubro

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Conferência	Participação de 2 alunas, 2 professoras e a diretora da escola na conferência do Europrojeto em Armentière, França	B01	CEUROPE	Alcinda Goulart Pedrosa Lídia Almeida Martins Antunes Olga Morouço	Professores e Alunos	CI01 - 1ºSemestre
Conferência	Participação de 4 alunos e 2 professoras na conferência VIC (Values, identity and Culture) em Luxemburgo	B01	CEUROPE	Lídia Almeida Martins Antunes Alcinda Goulart Pedrosa	Professores e Alunos	CI07 - 2º Semestre
Efeméride	7 dias com os media: diversas atividades: passatempos; workshops, Exposição; literacia dos media	A02	BE	Anabela Ferreira	Alunos	CI11 - Maio
		B01		Maria Isabel Neves Afonso Santos H		
		B04				
Efeméride	Dia da Escola: Apresentação da história da Escola, através de exposição, passatempos; exposição de trabalhos de alunos	A02	BE	Anabela Ferreira	Comunidade Escolar	CI11 - Maio
		B01		Maria Isabel Neves Afonso Santos H		
		B04		Isaura Silva		
		C02				
Efeméride	Dia Internacional dos Direitos Humanos: Exposições; atividades diversas	B01	BE	Anabela Ferreira	Alunos	CI05 - Dezembro
		B02		Maria Helena Espírito Santo		
		B04		Maria Isabel Neves Afonso Santos H		
Efeméride	Dia da Internet + segura: atividades formativas sobre o bom uso da Internet	A02	BE	Isaura Silva	Alunos	CI08 - Fevereiro
		B01				
		B02				

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Efeméride	Exposição de trabalhos de alunos, professores ou departamentos da ESFRL nas semanas em que se assinalam datas relevantes relacionadas com o mar, a nossa relação com os oceanos, a ciência ou cientistas notáveis	A02 B01	CCV	Maria Isabel Roldão Henrique Manuel Dias Gonçalves Antero Damaso Santinhos Mendes Eugénia Rasteiro Alexandra Paula Nozes Mendes Louç Florbel Salgueiro Catarino Maria da Conceição Padrão Silvia Duarte Pereira Prior Ladeira	Comunidade Escolar	CI14 - Ao longo do ano
Efeméride	O Dia Mundial da Saúde Mental comemora-se a 10 de outubro. Com vista a sensibilizar para a importância da Saúde Mental, planificámos realizar duas atividades: a colocação de etiquetas de "especial" e "normal", para incentivar as pessoas a reconhecer o seu valor e fortalecer a sua autoestima, sobre as entradas dos blocos A e B e da entrada de docentes/funcionários (com vídeo ilustrativo a passar no átrio da escola); e a colocação de potes com frases de autocuidado pela escola, para incentivar à prática de atividades que promovem o bem-estar geral.	B01 B02	SPO	Catarina Gomes Oliveira Célia Lopes	Comunidade Escolar	CI03 - Outubro
Efeméride	Dia em Memória das Vítimas do Holocausto: Exposição	A02 B01 B04	BE	Maria Isabel Neves Afonso Santos H Anabela Ferreira	Alunos	CI06 - janeiro
Efeméride	Comemoração de Efemérides: exposições, passatempos	A02 B01 B02	BE	Isaura Silva Anabela Ferreira Maria Helena Espírito Santo	Alunos	CI14 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
		B04		Maria Isabel Neves Afonso Santos H		
Efeméride	Mês e Dia Internacional das Bibliotecas Escolares: atividades diversas para comemorar o mês e o dia - exposições, passatempos, sessões em sala de aula	A02	BE	Isaura Silva	Professores e Alunos	CI03 - Outubro
		B01		Maria Isabel Neves Afonso Santos H		
		B04				
Efeméride	Atividades alusivas ao Natal na Alemanha-	B01	CEUROPE	Outro	Alunos 10º, 11º e 12º	CI05 - Dezembro
		B02		Lisete Pereira		
		B04		Alcinda Goulart Pedrosa		
				Francisco José Fernandes Pinto Mato		
				Schulwärtspraktikantin		
Efeméride	Dinamização do dia da escola com tendas e disseminação das Mobilidades individuais do Erasmus + Escola e do VET: testemunhos de alunos. Disteribuição de panfletos, informações e esclarecimentos sobre as mobilidades Erasmus e o projeto para o próximo ano letivo	B02	CEUROPE	Alcinda Goulart Pedrosa	Professores e Alunos	CI07 - 2º Semestre
		C01		Lídia Almeida Martins Antunes		
		C03		Lisete Pereira		
				Cecília Figueiredo		
				Francisco José Fernandes Pinto Mato		
Efeméride	Participação no concurso "Cantar em Alemão", no auditório Camões em Lisboa, dinamizado pelo Goethe Institut, no âmbito do Projeto PEPA	B01	CEUROPE	Alcinda Goulart Pedrosa	Professores e Alunos	CI07 - 2º Semestre
				Francisco José Fernandes Pinto Mato		
Efeméride	Dia Europeu da Erradicação da Pobreza: Exposição	B01	BE	Isaura Silva	Professores e Alunos	CI03 - Outubro
		B02				
		B04				

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Encontro/Intercâmbio	Mobilidade de curta duração da aluna Yaroslava Bratolyobova na nossa Escola	A02	CEUROPE	Lisete Pereira	Alunos 12.º Ano	CI07 - 2º Semestre
		B01		Outro		
		B02				
Encontro/Intercâmbio	recepção do grupo alemão nome do projeto: WIR.HIER.DRAUSSEN- NÓS.AQUI.FORA Topic: Forestry-Sustainability-Ecoprojects-Outdoor activities	B01	CEUROPE	Lisete Pereira	Alunos 10º, 11º e 12º	CI07 - 2º Semestre
		B02		Maria João Barbosa Correia Lima		
		B04				
		C01				
		C02				
				Stift Keppel- Proteção Civil, CIA, Villa Portela		
Encontro/Intercâmbio	intercâmbio de alunos com o tema European History, politics and culture of the centre of Portugal - Leiria Mental Wellbeing with Physical Activity and the Environment em Rheine	B01	CEUROPE	Outro	Alunos 10º, 11º e 12º	CI01 - 1ºSemestre
		B02				
		B04				
		C01				
		C02				
				CM de Rheine e Associação de Geminação		
Encontro/Intercâmbio	Recepção do grupo da cidade geminada- Rheine com o tema European History, politics and culture of the centre of Portugal - Leiria Mental Wellbeing with Physical Activity and the Environment	B01	CEUROPE	Lisete Pereira	Alunos 10º, 11º e 12º	CI01 - 1ºSemestre
		B02		Outro		
		B04		Alcinda Goulart Pedrosa		
		C01				
		C02				
				Câmara Municipal de Leiria e ESALV		

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Encontro/Intercâmbio	Mobilidade de longa duração da aluna Ana Alves para Stift Keppel - Alemanha	A02	CEUROPE	Outro	Alunos 11.º Ano	CI07 - 2º Semestre
		B01		Lisete Pereira		
		B02				
				Stift Keppel -Alemanha		
Encontro/Intercâmbio	Deslocação do grupo de Leiria a Hilchenbach- Alemanha com o tema WIR.HIER.DRAUSSEN- NÓS.AQUI.FORA Topic: Forestry-Sustainability-Ecoprojects-Outdoor activities	B01	CEUROPE	Lisete Pereira	Alunos 10º, 11º e 12º	CI07 - 2º Semestre
		B02		Maria João Barbosa Correia Lima		
		B04				
		C01				
		C02				
				Stift Keppel- Alemanha		
Encontro/Intercâmbio	A Finlândia é reconhecida mundialmente pelo seu sistema educativo inclusivo e centrado no bem-estar dos alunos. Participar numa experiência de job shadowing com psicólogos e professores de educação especial da Finlândia viabiliza-se na sequência dos projetos Erasmus do Clube Europeu da ESFRL, que proporciona às psicólogas da ESFRL a possibilidade de deslocação a esta escola finlandesa onde terão uma experiência de job shadowing na área do apoio psicológico, aconselhamento e educação especial. As psicólogas irão acompanhar na viagem de ida duas alunas, que irão fazer uma short mobility de 3 semanas.	B01	SPO	Catarina Gomes Oliveira	Funcionários	CI08 - Fevereiro
				Célia Lopes		
Exposição	Representação do espaço, que é tridimensional, num plano bidimensional, como a folha de papel. Visualização de figuras impossíveis, representações distorcidas e paradoxais. Utilização de três tipos de transformações geométricas para padrões de simetria em tesselação, translações, rotações e reflexões deslizantes	B04	MAT	Cristina Lages	Comunidade Escolar	CI09 - Março
Exposição	Pequena exposição a realizar no espaço da Biblioteca com o objetivo de assinalar o papel da mulher na ciência.	B01	HG	Vitor Paiva	Professores e Alunos	CI07 - 2º Semestre
		B02		Alexandra Paula Nozes Mendes Louç		

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
		B04				
Exposição	Exposição de maquetas relativas ao estudo do alfabeto da reta	A02	ARTES	Ana Ganhão	Professores e Alunos	CI06 - janeiro
		B01				
Exposição	Elaboração de um Ábaco Chines e Cartões Perfurados. O ábaco ficará exposto no Átrio da escola e os cartões perfurados funcionarão como Marcadores a serem oferecidos à comunidade escolar.	A02	INF	Marta Margarida Reis Oliveira	Comunidade Escolar	CI04 - Novembro
		A03		Silvia Duarte Pereira Prior Ladeira		
		B01		Maria da Conceição Padrão		
		D01		Lina Raquel da Cruz Durão		
		D02				
Exposição	Visualização do filme " As meninas exemplares" do realizador João Botelho e visita à exposição "Paula Rego" no Teatro José Lúcio da Silva. Esta atividade foi promovida no âmbito do PNA e PNC,	A01	ARTES	Ana Glória	Alunos	CI04 - Novembro
		A02				
		B03				
Exposição	Itinerância dos trabalhos pelas escolas da Exposição dos trabalhos realizados pelas escolas de Leiria e Marinha Grande, já expostos anteriormente no museu MIMO, integrado no âmbito do PNA.	A01	ARTES	Ana Glória	Comunidade Escolar	CI06 - janeiro
		A02		Solange Mendes dos Santos		
		B01		Maria João Vieira		
		C01				
		D01				
Exposição	Exposição de trabalhos de alunos do 12º ano, das turmas H e I (Desenhos, esculturas e vídeo) no Moinho de Papel,	A01	ARTES	Ana Glória	Comunidade Educativa	CI11 - Maio
		A02		Rodrigo José dos Santos Baeta		

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
		B01		Maria João Vieira		
		B02				
		B04				
		C01				
		C02				
		D01				
		D02				
Exposição	As turmas do I DIE e II DIE, criaram uma escultura que irá ser exposta na cidade no mês de dezembro	A01	ARTES	Paula Alexandra da Cruz Saraiva Pere	Comunidade Educativa	CI05 - Dezembro
Incentivarte 2025 - XV Mostra de Esculturas		A02				
		B01				
		C01				
		D01				
Exposição	Exposição de trabalhos dos alunos do 10º H e 10º I, realizados na disciplina de Desenho A, no espaço StayLab.	A01	ARTES	Ana Glória	Comunidade Educativa	CI05 - Dezembro
		A02		Solange Mendes dos Santos		
		B01				
		C01				
		D01				
Exposição	Na década das Ciências do Oceano para o Desenvolvimento Sustentável, 2021-2030, a Escola Secundária Francisco Rodrigues Lobo reforça a importância da ciência para compreender e proteger o mar através da realização de projetos nas áreas da biodiversidade marinha, economia azul, impactes das alterações climáticas e interação dos subsistemas da Terra, reconhecendo, ao mesmo tempo, o	A01	CCV	Maria Isabel Roldão	Comunidade Educativa	CI07 - 2º Semestre
		B01		Antero Damaso Santinhos Mendes		
		B04		Eugénia Rasteiro		

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
	papel das artes e da cultura na sensibilização das sociedades. Este projeto responde a aprendizagens essenciais da CeD.	C03		Alexandra Paula Nozes Mendes Louç Silvia Duarte Pereira Prior Ladeira Maria da Conceição Padrão Florbel Salgueiro Catarino Henrique Manuel Dias Gonçalves		
Oficina	Clube de Guitarra - Guitarristas ESFRL: os alunos aprendem e desenvolvem os seus conhecimentos da guitarra acústica e de música	A01 B01 B02 B04 D02	BE	Isaura Silva	Alunos	CI14 - Ao longo do ano
Oficina	Oficina formativa ministrada por docentes de engenharia civil da ESTG do IPLeiria	A02 B04	BIOGEO	Rui Paulo Domingues Verissimo Ana Cristina Gonçalves Teixeira Mac Isabel Vieira Instituto Politécnico de Leiria	Alunos 10.ºAno	CI06 - janeiro
Oficina	Palestras, debates, conferências, oficinas e outros eventos que implicam a vinda de cientistas ou personalidades de reconhecido mérito científico, à ESFRL.	A02 B04	CCV	Maria Isabel Roldão Eugénia Rasteiro Antero Damaso Santinhos Mendes Henrique Manuel Dias Gonçalves Maria da Conceição Padrão Silvia Duarte Pereira Prior Ladeira Alexandra Paula Nozes Mendes Louç	Alunos C. Tecnológico	CI14 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Florbela Salgueiro Catarino						
Oficina	Clube de Escrita: os alunos escrevem pequenos textos de ficção a partir de exercícios que desbloqueiam a criatividade.	A02 B02 B04	BE	Maria Helena Espírito Santo	Alunos	Cl14 - Ao longo do ano
Organizativa	Participação na Rede Concelhia de Bibliotecas Escolares	A01 D01 D02	BE	Outro	Comunidade Escolar	Cl14 - Ao longo do ano
Organizativa	Coordenação do Gabinete de Comunicação e Imagem.	C02 C03 D01 D02	DIRECAO	Lucília Santos coordenadora interconcelhia RBE Olga Morouço Ana Glória José Hermínio Cardoso Meneses Bea Pedro Guerreiro GCI	Comunidade Escolar	Cl14 - Ao longo do ano
Organizativa	Manuais Escolares Gratuitos para Alunos Organização do circuito da reutilização: recolha, triagem e armazenamento. Capacitação digital de pessoal não docente na utilização da plataforma GesEdu. Gestão da plataforma GesEdu.	B04 D01 D02	DIRECAO	Pedro Guerreiro	Alunos	Cl11 - Maio
Organizativa	Reuniões com o Pessoal Não Docente.	C01 D01	DIRECAO	Assistentes operacionais: Ana feliciano, Susana Serrano, Marisa Silva Olga Morouço Pedro Guerreiro	Funcionários	Cl14 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
				Elisabete Vaz Pessoal Não Docente		
Organizativa	Reuniões com o Pessoal Docente.	A02 C01 D01	DIRECAO	Olga Morouço Elisabete Vaz	Professores	16
				Pessoal Docente		
Organizativa	Trabalho colaborativo com os professores com horas destinadas a Projetos, em 2025-26. Apresentação do plano de atividades em ciência. Apresentação do poster alusivo ao tema unificador no ano letivo em curso, feito pela professora Ana Glória (Artes): O NOSSO MAR COMEÇA AQUI,..., um tema que se pretende ser completado por cada professor ou departamento, em função daquilo que se achar conveniente.	A01	CCV	Maria Isabel Roldão Eugénia Rasteiro Antero Damaso Santinhos Mendes Henrique Manuel Dias Gonçalves Sílvia Duarte Pereira Prior Ladeira Maria da Conceição Padrão Florbel Salgueiro Catarino Alexandra Paula Nozes Mendes Louç	Comunidade Escolar	Cl14 - Ao longo do ano
Organizativa	Colaboração com as iniciativas da rede de Clubes Ciência Viva na Escola (CCVnE); apetrechamento do espaço digital da ESFRL, nas plataformas do CCVnE.	C03	CCV	Isabel Vieira	Professores	Cl14 - Ao longo do ano
Organizativa	Gestão da Biblioteca Escolar, incluindo os serviços de referência	A01 B04 D01 D02	BE	Isaura Silva	Comunidade Escolar	Cl14 - Ao longo do ano

Tipo de Atividade	Descrição	Objetivos	Estrutura /Serviço	Dinamizadores	Público Alvo	Calendarização
Organizativa	Página da BE no Instagram: Informações sobre as atividades da Biblioteca Escolar	B04 C02	BE	Maria Helena Espírito Santo Isaura Silva Maria Isabel Neves Afonso Santos H	Comunidade Escolar	Cl14 - Ao longo do ano
Organizativa	Implementação de avaliação	E02	BE	Isaura Silva	Comunidade Escolar	Cl14 - Ao longo do ano
Organizativa	Publicação no portal e no Facebook da Rede de Bibliotecas de Leiria: dar conhecimento das atividades desenvolvidas pla BE	C02 D02	BE	Isaura Silva	Comunidade Escolar	Cl14 - Ao longo do ano
Organizativa	Seleção, aquisição e tratamento documental: gestão da coleção	D02	BE	Isaura Silva	Comunidade Escolar	Cl14 - Ao longo do ano
Organizativa	Reuniões de trabalho periódicas da biblioteca Amélia Pais: reuniões de organização do trabalho a desenvolver e desenvolvido na BE	A01 B04 D01 D02	BE	Isaura Silva	Pess. Docente e Não Docente	Cl14 - Ao longo do ano
Organizativa	Página eletrónica da BE - manutenção	A02 C02	BE	Isaura Silva	Comunidade Escolar	Cl14 - Ao longo do ano
Organizativa	Página da BE no Facebook: Atualizações com informações das atividades da Biblioteca Escolar	A02 C02	BE	Isaura Silva Maria Helena Espírito Santo	Comunidade Escolar	Cl14 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Organizativa	Livros e Fitas - blogue: Blogue da Biblioteca Escolar	A02 C02	BE	Isaura Silva Maria Helena Espírito Santo	Comunidade Escolar	Cl14 - Ao longo do ano
Organizativa	Reuniões no âmbito da Avaliação do Desempenho Docente.	D01	DIRECAO	Olga Morouço SADD	Professores	Cl14 - Ao longo do ano
Organizativa	Quadro de Mérito e Excelência.	B01 C01	DIRECAO	Olga Morouço Elisabete Vaz Pedro Guerreiro Associação Estudantes GIC	Comunidade Escolar	Cl11 - Maio
Organizativa	Reuniões com a Associação de Pais.	B03 C02 C03	DIRECAO	Olga Morouço Elisabete Vaz Pedro Guerreiro Associação de Pais	Comunidade Escolar	Cl14 - Ao longo do ano
Organizativa	Reuniões do Conselho Pedagógico.	A01	DIRECAO	Olga Morouço Conselho Pedagógico	Conselho Pedagógico	Cl14 - Ao longo do ano
Organizativa	"Dossiê Pedagógico dos Cursos Profissionais na Cloud Google Drive) Este projeto consiste na organização na Cloud da Google – Google Drive, do arquivo do dossier pedagógico dos cursos profissionais, recorrendo à funcionalidade Discos Partilhados. Será criada a estrutura de disco para cada curso e disponibilizado guia de apoio para os professores/ formadores.	C01 D01 D02	DIRECAO	Pedro Guerreiro	Professores	16
				Diretores de Curso; Professores CP		

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Organizativa	Fórum do emprego e formação profissional. Dia da oferta formativa da Escola.	A01	DIRECAO	Olga Morouço	Alunos	CI07 - 2º Semestre
		B01		Elisabete Vaz		
		C03		Pedro Guerreiro		
				José Hermínio Cardoso Meneses Bea		
				Diretores de Curso, professores CP		
Organizativa	Ações de solidariedade, de convívio e de promoção do clima de escola.	B02	DIRECAO	Olga Morouço	Comunidade Escolar	CI14 - Ao longo do ano
		C01		Elisabete Vaz		
		C02		Pedro Guerreiro		
				Gabinete de Apoio ao Aluno, Rosa Mendes, Associação de Pais, Fátima Carvalho, Associação de Estudantes		
Organizativa	Celebração de protocolos de cooperação.	C03	DIRECAO	Olga Morouço	Comunidade Escolar	CI14 - Ao longo do ano
		D01		Elisabete Vaz		
				Pedro Guerreiro		
				Diretores de Curso		
Organizativa	Reuniões mensais com representantes da Construções Públicas para coordenação de ações relativas á conservação e manutenção do edifício.	D02	DIRECAO	Olga Morouço	Professores	CI14 - Ao longo do ano
				Pedro Guerreiro		
				Susana Póvoa, Carlos Andrade		
Organizativa	Monitorização periódica e de resultados e implementação atempada de ações de melhoria dos processos	A02	DIRECAO	Elisabete Vaz	Comunidade Escolar	CI14 - Ao longo do ano
		A03				
		B03				
		B04				
		C01				
		C02				

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
				EAI e Direção		
Organizativa	Compras Públicas - Aquisição de Bens/Serviços de acordo com a legislação em vigor.	D02	DIRECAO	Nelson Serôdio Pedro Guerreiro Olga Morouço D ^a Jacinta Antunes, Rosa Mendes, D ^a Isabel Sousa	Comunidade Escolar	CI14 - Ao longo do ano
Organizativa	Reuniões com os Diretores dos Cursos Profissionais e Coordenadores Diretores de Turma do Ensino Regular e dos Cursos Profissionais.	A01 C01 D01	DIRECAO	Elisabete Vaz Susana Sismeiro Ana Ganhão Ana Lourenço Olga Morouço Maria Rosário Barroso	Professores	16
Outra Intercâmbio	Participação na 2. ^a parte do intercâmbio com a escola Institution Saint Jude de França. Receção do intercâmbio na nossa escola	B01	CEUROPE	Alcinda Goulart Pedrosa Cecília Figueiredo	Professores e Alunos	CI07 - 2º Semestre
Outra Mobilidades individuais	Acompanhamento dos alunos em mobilidade individual erasmus +, na nossa escola. Alunos da Finlândia e da Bélgica.	A02	CEUROPE	Cecília Figueiredo	Alunos	CI07 - 2º Semestre
Outra	O programa Orienta-te - Programa Municipal de Orientação Vocacional e Profissional - é dinamizado pela Câmara Municipal de Leiria e decorre ao longo de todo o ano, contemplando diferentes valências, das quais se destaca a organização do Fórum Orientação Vocacional e Profissional e a utilização de testes do Centro de Recursos Partilhados.	C03	SPO	Catarina Gomes Oliveira Célia Lopes	Comunidade Escolar	CI14 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Outra	Mobilidade individual de 2 alunas da nossa escola. Frequência de aulas na escola Schildtin lukio, na Finlândia	A02	CEUROPE	Alcinda Goulart Pedrosa	Alunos	CI07 - 2º Semestre
Mobilidade individual						
Outra	Receção de 2 alunas da escola Schildtin lukio da Finlândia. Assistência às aulas do 12º K	A02	CEUROPE	Alcinda Goulart Pedrosa	Alunos	CI01 - 1ºSemestre
Mobilidade individual						
Outra	Receção de 2 alunas do Institut de la Providence de Champion, Bélgica, na nossa escola. Assistência às aulas da turma 11.º F	A02	CEUROPE	Alcinda Goulart Pedrosa	Alunos	CI07 - 2º Semestre
Mobilidade Individual		B01				
Outra	Mobilidade individual de 2 alunos da nossa escola na escola Institut de la Providence de Champion, na Bélgica. Assistência às aulas	B01	CEUROPE	Alcinda Goulart Pedrosa	Alunos	CI07 - 2º Semestre
Mobilidade individual						
Outra	Acompanhamento dos alunos AFS a frequentar o ano ou periodos letivos na nossa escola.	A02	CEUROPE	Cecília Figueiredo	Alunos	CI14 - Ao longo do ano
AFS						
Outra	Estágio de alunos de TUR e TAH em 3 hotéis , em Rheine, Alemanha, no âmbito do Projeto Erasmus+ VET.	B04	CEUROPE	Lisete Pereira	Alunos	CI07 - 2º Semestre
Estágio Internacional				Alcinda Goulart Pedrosa		
				Francisco José Fernandes Pinto Mato		
Outra	Assistência à representação de "Frei Luís de Sousa", de Garrett, no Auditório da ESFRL	A02	PORTFR	Ana Margarida Santos Silva	Alunos	CI06 - janeiro
Representação teatral				Companhia de Teatro Actus		

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Outra	Assistência à representação da "Farsa de Inês Pereira", de Gil Vicente, no Auditório da ESRFL	A02	PORTFR	Vanda Raquel Ferreira Balão	Alunos	CI06 - janeiro
Representação teatral				Companhia de Teatro Actus		
Outra	Estas reuniões ocorrem em articulação com as equipas do Centro Hospitalar de Leiria e do Centro de Saúde Gorjão Henriques, durante todo o ano letivo, com uma periodicidade trimestral, com vista à discussão de casos clínicos e conciliação de práticas.	B02	SPO	Célia Lopes Catarina Gomes Oliveira	Alunos	CI14 - Ao longo do ano
Outra	Este apoio envolve intervenções dirigidas a alunos com fragilidades no relacionamento interpessoal/psicossocial, com problemas de comportamento, comportamentos de risco, fragilidades emocionais e em situação de crise/conflito. As intervenções individuais são fundamentais para alunos que enfrentam problemas de cariz clínico (como ansiedade, depressão, défices de atenção, entre outros) e/ou pessoal (como dificuldades familiares, traumas, baixa autoestima), pois oferecem um espaço seguro e personalizado onde as necessidades específicas do aluno podem ser compreendidas e trabalhadas de forma eficaz.	B02	SPO	Catarina Gomes Oliveira Célia Lopes	Alunos	CI14 - Ao longo do ano
Outra	Nesta feira, que decorre no dia 5 de maio da parte da manhã, os alunos do 12º ano podem participar em workshops de desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais e em sessões sobre o Acesso ao Ensino Superior, cursos e escolas superiores. Todos os alunos da escola podem visitar a feira de instituições de ensino superior, presente durante toda a manhã no átrio da nossa escola, onde podem recolher informações consoante os seus interesses vocacionais e os projetos para o futuro.	B01	SPO	Célia Lopes Catarina Gomes Oliveira Outro	Alunos	CI11 - Maio
Outra	Com o intuito de despertar a consciência social da comunidade escolar, promover a empatia, a partilha e a responsabilidade social, desenvolvemos um guarda-roupa solidário. Trocar roupa em segunda mão por alimentos (para compor cabazes alimentares para famílias carenciadas da escola) é uma prática com grande valor social, ambiental e económico. Ao mesmo tempo que promovemos a redução do desperdício têxtil e a diminuição da pegada ecológica, envolvemos a comunidade de	B01 B02	SPO	Célia Lopes Catarina Gomes Oliveira	Comunidade Escolar	CI14 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
	forma a fomentar o sentido de pertença à escola e incentivamos o seu envolvimento cívico e solidário.					
Outra	A psicóloga Célia Lopes fez parte da equipa coordenada pela professora Alcinda Goulart, para seleção de 3 alunos da turma do 3º ano do curso profissional de Design de Interiores/Exteriores e de outros 3 alunos do 3º ano do curso profissional de Desenho de Construções Mecânicas, com melhor perfil, para realizar a sua Formação em Contexto de Trabalho em Espanha (Saragoça).	B01	SPO	Alcinda Goulart Pedrosa Célia Lopes	Alunos C.Profissionais	CI04 - Novembro
Outra	Job shadowing na área da Inovação Pedagógica (Aprendizagem centrada nos alunos e métodos de ensino inclusivos) realizado pelas colegas/técnicas Anabela Neves e Marta Oliveira.	A02 B03	CEUROPE	Anabela Tavares Neves Marta Margarida Reis Oliveira	Professores	CI07 - 2º Semestre
Outra	participação da aluna Diana Caseiro, 11ºK, na pré-seleção no GI (Goethe Institut) de Lisboa com possibilidade de ser apurada para a olimpíada internacional em Göttingen, Alemanha, nas férias de verão.	A02 B04 C03	ING	Outro Lisete Pereira	Alunos 11.º Ano	CI01 - 1ºSemestre
olimpíada -pré-seleção				Instituto Alemão- Lisboa		
Outra	Estágio de alunos de DIE e DCM em 4 firmas da área de Design de Interiores e Desenho Mecânico, em saragoça, Espanha, no âmbito do Projeto Erasmus+ VET.	B04	CEUROPE	Alcinda Goulart Pedrosa Outro Mundus Education and Mobility	Alunos	CI14 - Ao longo do ano
Estágio internacional						
Outra	Saída de campo pela cidade de Leiria, com o objetivo de analisar e identificar a natureza das rochas e a disposição dos estratos, aplicando as aprendizagens essenciais de geologia do 10º e 11º anos de escolaridade.	A02 B01 B02	BIOGEO	Dina Maria Ferreira Francisco Maria Fátima Santos Carvalho Maria Isabel Roldão	Alunos 11.º Ano	CI11 - Maio
Saída de campo						

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Outra Estágio Internacional	Estágio de alunos de TAL, na Universidade de Santiago de Compostela, Espanha, no âmbito do Projeto Erasmus+ VET.	B04	CEUROPE	Márcia Isabel Duarte Pessêgo Universidade de Santiago de Compostela	Alunos	CI14 - Ao longo do ano
Outra Intercâmbio	1ª parte do intercâmbio "Artes, Língua e Cultura" em Armentières, França	B01	CEUROPE	Alcinda Goulart Pedrosa Cecília Figueiredo	Professores e Alunos	CI01 - 1ºSemestre
Outra	No âmbito da dinamização da “Semana das Profissões” pelo Agrupamento de Escolas D. Dinis, na escola Básica D.Dinis, os SPO foram convidados a estarem presentes no dia 25 de maio, juntamente com as outras escolas secundárias da cidade de Leiria, para divulgação da oferta formativa da ESFRL para o próximo ano letivo 2026/27.	B01	SPO	Célia Lopes	Alunos	CI11 - Maio
Outra	Recriação da musica "White Winter Hymnal" dos Pentatonix rítmica	A01 B02	INF	Silvia Duarte Pereira Prior Ladeira Maria da Conceição Padrão Apresentar à comunidade educativa	Professores e Alunos	CI11 - Maio
Outra Divulgação	Divulgação de trabalhos e prestações dos alunos da ESFRL, com mérito científico, no contexto do CCV ou na EA.	A02 B01	CCV	Maria Isabel Roldão Antero Damaso Santinhos Mendes Alexandra Paula Nozes Mendes Louç Florbelá Salgueiro Catarino Maria da Conceição Padrão Silvia Duarte Pereira Prior Ladeira Henrique Manuel Dias Gonçalves Eugénia Rasteiro	Alunos C. Tecnológico	CI14 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Outra Atividades Experimentais	Realização de experiências científicas na escola, no âmbito da Física e da Astronomia - Fotoastronomia, dinamizadas pelo núcleo de Física e Astronomia do Instituto Superior Técnico.	A02	FISQUIM	Cristina Pereira Ribeiro Diana Estrada Silva Eugénia Rasteiro Ana Margarida Santos Silva Ana Arsénio Paula Alexandra da Cruz Saraiva Pere Alunos do Núcleo de Física e Astronomia do Instituto Superior Técnico.	Alunos	CI08 - Fevereiro
Outra Masterclass	Participação de 2 alunas e 2 professoras de matemática num masterclass na escola Romero College, em dendermonde na Bélgica	A02	CEUROPE	Elisabete Vaz Paula Alexandra da Cruz Saraiva Pere	Professores e Alunos	CI07 - 2º Semestre
Outra	Promoção da Assinatura Digital de documentos em diferentes contextos de atividade, por parte de alunos e famílias, professores, assistentes técnicos e assistentes operacionais.	D01 D02 D03	DIRECAO	Pedro Guerreiro Nelson Serôdio	Comunidade Escolar	CI14 - Ao longo do ano
Outra	Instalação de Natal dos alunos de Artes Visuais - Desenho A, sob o tema Inclusão no âmbito de cidadania e Desenvolvimento	A01 A02 B01 C01 D01	ARTES	Solange Mendes dos Santos Ana Glória Maria João Vieira Rodrigo José dos Santos Baeta Francisco Marques	Comunidade Escolar	CI05 - Dezembro
Outra	O cedro, que no ano letivo 22/23 foi cortado na entrada da escola, serviu de inspiração à aluna que procedeu à elaboração do logotipo dos Serviços de Psicologia e Orientação. A entrada da escola perdeu algum do seu brilho, não só pela	D02	SPO	Catarina Gomes Oliveira Célia Lopes	Comunidade Escolar	CI14 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
	perda em si do cedro, como também pelo ar abandonado que o canteiro que o acolhia foi adquirindo. Gostaríamos de mudar este estado, aproveitando a base da árvore para uma plantação e a área em redor para colocação de trabalhos de alunos. Pensámos, em particular, em trabalhos em cerâmica, resistentes às condições exteriores,			Ana Ganhão Ana Glória José Hermínio Cardoso Meneses Bea Rodrigo José dos Santos Baeta		
Outra	O Canto Amigo surge de uma atividade realizada durante a Semana da Saúde no ano letivo 2023/24., em que os alunos foram convidados a escrever frases, que gostassem de ver na escola, em locais em que se refugiam quando estão mais tristes. Foram selecionadas frases desta atividade. Parte, foram colocadas sob a forma de pequenos apontamentos, recorrendo a papel e adesivo autocolante, em alguns dos sítios elencados pelos alunos. Outra indicação recaiu no exterior do edifício, pelo que serão colocadas 5 frases nas escadas exteriores.	D02	SPO	Catarina Gomes Oliveira Célia Lopes Ana Ganhão	Comunidade Escolar	CI14 - Ao longo do ano
Palestra	“Passas o teu tempo no TikTok, a fazer amizades no Instagram, a gostar e a ver vídeos no YouTube. . . Uma trabalhadeira! Mas, infelizmente, apesar de todos esses esforços, é provável que tenhas menos amigos do que a maioria dos teus amigos nas redes sociais. Não desespere: isso acontece com quase todos nós. Os nossos amigos tendem a ser, em média, mais populares do que nós. Mas porquê? Bem, vamos tentar dar uma resposta no decorrer desta palestra.”	A03 B02 B04 D02	MAT	Catarina Maria Pinto Leal Pisco Prof. Doutor Adérito Araújo	Alunos 11.º Ano	CI07 - 2º Semestre
Palestra	Conversas em Círculo: convidados falam sobre livros com alunos e professores; autores veem falar sobre os seus livros	A01 A02 B04	BE	Isaura Silva Maria Helena Espírito Santo Outro	Professores e Alunos	CI14 - Ao longo do ano
Palestra	Palestra sobre temáticas de geologia, ministrada pelo Professor Doutor Luís Vitor Duarte, da FCTUC.	B04	BIOGEO	Dina Maria Ferreira Francisco Maria Fátima Santos Carvalho	Alunos 11.º Ano	CI09 - Março

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
				Maria Isabel Roldão		
				Professor Doutor Luís Vitor Duarte, do Departamento de Ciências da Terra - da Faculdade de Ciências e Tecnologia - Universidade de Coimbra		
Palestra	No âmbito da promoção ao desenvolvimento vocacional, a iniciativa "Conversas com Saída", dinamizada pelos SPO em conjunto com a AE, tem o intuito de potenciar aos alunos de toda a escola uma exploração vocacional e profissional através da vinda de familiares, amigos e ex-alunos da ESFRL, através da partilha do seu testemunho pessoal acerca dos percursos/experiências profissionais, com uma grande versatilidade de profissões. Além disso, para divulgação das opções na área das Forças de Segurança e Defesa Nacional, foram convidadas entidades com abertura e disponibilidade para virem realizar sessões e dinamizar bancas informativas no átrio da escola.	B01 B04	SPO	Márcia Jesus Vieira Costa Catarina Gomes Oliveira Célia Lopes	Alunos	CI10 - Abril
Palestra	A música Pop e a música Rock têm muito mais a ver com matemática do que muitos pensam. Nesta palestra iremos ver, com música e vídeos, um pouco da atividade de alguns cantores e grupos Pop e Rock relacionada com a Matemática.	B02 B04	MAT	Catarina Maria Pinto Leal Pisco Professor Doutor Jaime Carvalho e Silva	Professores e Alunos	CI08 - Fevereiro
Palestra	As sessões de Informação Escolar e Profissional serão realizadas junto de todas as turmas do 12º ano, durante o 2º Semestre e nelas os alunos serão informados de questões gerais sobre o Acesso ao Ensino Superior, a escolha dos Cursos Superiores, a procura de informação, as saídas profissionais dos cursos superiores, os prazos e procedimentos essenciais	A02 B01	SPO	Célia Lopes	Alunos 12.º Ano	CI07 - 2º Semestre
Palestra	A sessão informativa sobre estudos no estrangeiro, é dinamizada por um representante da Information Planet, que vem dar a conhecer aos alunos de 11º e 12º anos o processo de candidatura ao ensino superior no estrangeiro, as ofertas de licenciaturas e as universidades mais procuradas.	B01	SPO	Catarina Gomes Oliveira Célia Lopes Outro	Alunos 11º e 12º	CI03 - Outubro

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Palestra	A intervenção dos SPO foi motivada pela necessidade de abordar dinâmicas relacionais disfuncionais na turma do 1ºDCM, caracterizadas por manifestações de masculinidade tóxica, comentários de cariz misógino e assimetrias de género. Esta necessidade foi comunicada ao SPO em abril. Pretende-se garantir um ambiente escolar seguro e de apoio para a única rapariga da turma, promovendo relações saudáveis ao desenvolver competências socioemocionais nos rapazes, incentivando a comunicação assertiva e a valorização mútua, enquanto se desmistificam crenças erróneas.	B02	SPO	Catarina Gomes Oliveira	Alunos	CI11 - Maio
Projeto	Este projeto tem o objetivo de reduzir barreiras linguísticas, culturais e emocionais, criando, assim, uma rede de apoio aos jovens migrantes da escola. Esta rede de apoio é constituída por alunos da ESFRL que conhecem bem a escola e que facilitarão a integração dos estudantes migrantes recém-chegados ao sistema educativo português, através de relações de proximidade e de acompanhamento personalizado. Cada jovem migrante terá um padrinho ou uma madrinha, selecionados de entre os estudantes que se voluntariaram para participar na iniciativa.	B01 B02	SPO	Catarina Gomes Oliveira Célia Lopes	Alunos	CI14 - Ao longo do ano
Projeto	Eventos e programas científico-tecnológicos que implicam a atividade direta dos alunos ou a comunicação de aprendizagens suas, alcançadas sob estratégias ativas de ensino-aprendizagem, tutoradas por professores, em contexto disciplinar	A01 A02 B01	CCV	Antero Damaso Santinhos Mendes Henrique Manuel Dias Gonçalves Eugénia Rasteiro Florbela Salgueiro Catarino Alexandra Paula Nozes Mendes Louç Maria da Conceição Padrão Silvia Duarte Pereira Prior Ladeira Maria Isabel Roldão OIKOS-Leiria. CCVnE.	Alunos 10º, 11º e 12º	CI14 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Projeto	Nesta sessão são abordados os temas: literacia sobre ansiedade e os seus sintomas; ansiedade de desempenho; técnicas de gestão da ansiedade e estratégias de coping para momentos de avaliação. Para além das turmas de ensino regular, a sessão é igualmente dirigida às turmas de ensino profissional.	B01 B02	SPO	Catarina Gomes Oliveira	Alunos 10.ºAno	CI01 - 1ºSemestre
Projeto	Monitorização da implementação do Referencial de Avaliação	A01 A02 E03	DIRECAO	Olga Morouço Elisabete Vaz Coordenadores de departamento	Professores e Alunos	CI14 - Ao longo do ano
Projeto	Dinamização do Projeto “Navegantes”, com o qual nos candidatámos à comunidade Escola Azul (coordenada pela Direção-Geral de Política do Mar), assinalando a Década das Ciências do Oceano para o Desenvolvimento Sustentável, 2021-2030 (ONU), junto dos 4 alunos embaixadores, que representam as áreas académicas lecionadas na ESFRL (humanidades, artes, ciências e profissões) através da comemoração de dias nacionais e internacionais sobre a temáticas do mar e dos oceanos e através da realização de atividades agregadas ao tema unificador “O nosso mar começa aqui, ...”.	A01 A02 B04 C03	CCV	Eugénia Rasteiro Henrique Manuel Dias Gonçalves Antero Damaso Santinhos Mendes Florbela Salgueiro Catarino Alexandra Paula Nozes Mendes Louç Maria da Conceição Padrão Maria Isabel Roldão Sílvia Duarte Pereira Prior Ladeira Comunidade Escola Azul	Comunidade Educativa	CI14 - Ao longo do ano
Projeto	Metodologias ativas de ensino de base científica, realizadas por equipas, lideradas por um aluno tutor (líder da equipa, identificado por teste psicotécnico, em setembro), em laboratório, para operacionalizar as AED e AET da BG10 e dimensões (obrigatórias ou opcionais) da CeD. Avaliação por rubricas.	A02 B01 C03	BIOGEO	Isabel Vieira Ana Cristina Gonçalves Teixeira Mac Rui Paulo Domingues Verissimo CMLeiria - pelouro da educação; Clubes Ciência Viva na Escola; Comunidade Escola Azul; OIKOS - Ambiente, Leiria.	Alunos 10.ºAno	CI14 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Projeto	Nesta sessão são abordadas, de forma prática, técnicas de gestão da ansiedade e de relaxamento. A sessão inicia com a execução da técnica de relaxamento muscular progressivo, segue-se respiração abdominal, a que se associa no momento seguinte o slide de paz. Para além das turmas de ensino regular, a sessão é igualmente dirigida às turmas de ensino profissional.	B01 B02	SPO	Catarina Gomes Oliveira	Alunos 11º e 12º	CI14 - Ao longo do ano
Projeto	Este projeto foi dinamizado pela ATLAS (Organização Não Governamental para o Desenvolvimento – ONGD) de Leiria, em parceria com a nossa escola, com o objetivo principal de sensibilizar os alunos para os ODS. É um projeto que se propõe a desenvolver competências de adaptação, comunicação e pensamento crítico, através da promoção de espaços de partilha onde se criam oportunidades de raciocínio crítico e analítico e que desafiam as atitudes, valores e comportamentos dos mais jovens.	B02	SPO	Célia Lopes Catarina Gomes Oliveira ATLAS, IPL	Alunos	CI01 - 1ºSemestre
Projeto	As sessões de Métodos de Estudo com as turmas do 10º ano de escolaridade, serão realizadas ao longo do ano, em parceria com a professora bibliotecária Helena Espírito Santo, no total de duas sessões para cada turma do 10º ano de escolaridade. Nestas sessões, na sua generalidade, os alunos serão sensibilizados para a necessidade de adotar um estudo regular, promovidas a motivação para as tarefas escolares e técnicas específicas de estudo. A segunda sessão com as turmas será realizada com a colaboração de todo o conselho de turma que sugere áreas/necessidades prioritárias de trabalho com cada turma.	B01	SPO	Catarina Gomes Oliveira Célia Lopes	Alunos 10.ºAno	CI14 - Ao longo do ano
Projeto	Ler é Pr@ todos - (Todos juntos podemos ler): leitura inclusiva	A02 B01 B04	BE	Isaura Silva	Alunos	CI14 - Ao longo do ano
Projeto	Projeto de biologia sobre a Bacia hidrográfica do rio Lis, que envolve trabalho de campo relacionado com aprendizagens essenciais do 11º ano de escolaridade, da disciplina de	A02	BIOGEO	Dina Maria Ferreira Francisco	Alunos 11.º Ano	CI14 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
	Biologia e Geologia	B01		Maria Fátima Santos Carvalho		
		B02		Maria Isabel Roldão		
				OIKOS - Leiria		
Projeto	Cientificamente Provável: palestras e atividades promovidas por cientistas/investigadores de áreas científicas	B04	BE		Alunos	CI07 - 2º Semestre
		C03				
				CDRSP - Instituto Politécnico De Leiria		
Projeto	Adivinha: descoberta de autores; em cada mês um tipo diferente de literatura	A02	BE	Maria Helena Espírito Santo	Alunos	CI14 - Ao longo do ano
		B02				
		B04				
Projeto	Guess the Author: conhecimento de autores da literatura anglófona	A02	BE	Anabela Ferreira	Alunos	CI14 - Ao longo do ano
		B02				
		B04				
Projeto	Lidera: formação e reflexão orientada sobre literacia mediática e leitura crítica de conteúdos jornalísticos	A02	BE	Isaura Silva	Alunos	CI14 - Ao longo do ano
		B01		Vanda Raquel Ferreira Balão		
		B04				
Projeto	Esta medida envolve uma série de ações de formação, cujo público-alvo serão os Encarregados de Educação, com vista a possibilitar uma colmatação das dificuldades sentidas pelos mesmos no que toca a diferentes aspetos ligados à parentalidade, desde o bem-estar dos jovens e das suas famílias até ao acompanhamento da vida escolar.	C02	SPO	Catarina Gomes Oliveira	Funcionários	CI14 - Ao longo do ano
				Célia Lopes		

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Projeto	a estagiária Schulwärts- Lilian Ahmazdad realiza um estágio de 29.09-19 de dezembro no âmbito do projeto PEPA e com o apoio financeiro da Bartholomäusbruderschaft. A estagiária acompanha as atividades letivas dos docentes de alemão de duas escolas Esc. Da Carreira Rainha Santa Isabel e a nossa com ca. de 20 horas. Propões-se a promover a cultura e língua alemã.	A02 B01 B04 C03 D01	CEUROPE	Lisete Pereira Outro Alcinda Goulart Pedrosa Francisco José Fernandes Pinto Mato Goethe Institut Lisboa e München Bartholomäus Bruderschaft	Professores e Alunos	CI01 - 1ºSemestre
Projeto	Semana da Leitura: atividades várias	A02 B01 B04	BE	Isaura Silva	Alunos	CI07 - 2º Semestre
Projeto	5' de Leitura: leitura de textos em sala de aula	A02 B02 B04	BE	Isaura Silva	Alunos	CI07 - 2º Semestre
Projeto	READ ON Portugal. Temática: Humanismo e Interculturalidade	A02 B01 B02 B04	BE	Isaura Silva	Alunos	CI14 - Ao longo do ano
Projeto	Realização de atividades diversas inseridos no Projeto "O Mar e as profissões Azuis" pela turma 1TUR-TAH. Inicia-se a atividade às 13h com um "Flash Mob" no pavilhão gimnodesportivo até às 14. Seguindo-se no átrium com a apresentação de um vídeo elaborado pelos alunos no laboratório LED e explicação da caça ao Tesouro. Esta atividade é constituída por vários jogos, com pistas que levarão a diferentes postos até à descoberta do Tesouro. O Prémio "Tesouro" será entregue após a conclusão da mesma. No final,	A01 A02 A03	INF	Silvia Duarte Pereira Prior Ladeira Maria da Conceição Padrão Anabela Tavares Neves Marta Margarida Reis Oliveira	Alunos C.Profissionais	CI04 - Novembro

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
	haverá um lanche no refeitório da escola patrocinado pelo 1º ano de TUR-TAH.			Melodie - Instrutora do Phive		
TIC	Apoio a utilizadores: Apoio à utilização do EmailESFRL, RTOC, WEBUNTIS, GESPA, UTILATAS, PaperCut, Office, Office 365 e Microsoft Teams, e outras ferramentas.	B04 D01 D03	DIRECAO	Pedro Guerreiro Nelson Serôdio	Comunidade Escolar	Cl14 - Ao longo do ano
TIC	Gestão de plataformas OnLine - SiteESFRL, GmailESFRL, FacebookESFRL, QuestESFRL e Office 365 /Teams Implementação de novas funcionalidades e operações de manutenção.	C01 C02 C03	DIRECAO	Pedro Guerreiro	Comunidade Escolar	Cl14 - Ao longo do ano
TIC	Apoio à utilização do GIAE E GIAE-ONLINE, Alunos, SASE, GPV, Contab, Oficia	C01 C02 C03 D01	DIRECAO	Pedro Guerreiro Nelson Serôdio João Ferreira	Comunidade Escolar	Cl14 - Ao longo do ano
TIC	Criação de disciplinas / equipas na plataforma Teams, plataforma utilizadas para apoio às atividades de ensino-aprendizagem e de coordenação.	A02 C01	DIRECAO	Pedro Guerreiro	Professores e Alunos	Cl14 - Ao longo do ano
TIC	Sumários Eletrónicos - netAlunos Atualizações de horários na plataforma multiusos; apoio a utilizadores no registo de alterações de horários na plataforma netAlunos.	C01 D01	DIRECAO	Nelson Serôdio	Comunidade Escolar	Cl14 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
TIC	Manutenção de Equipamentos e administração da Rede Informática; Gestão de utilizadoers do Domínio; Reparação de computadores, configuração de projetores de vídeo; Reportar avarias aos fornecedores, quando não for possível efetuar a sua reparação internamente; Instalação e configurações de software de sistema e de aplicação;	D02	DIRECAO	Pedro Guerreiro	Comunidade Escolar	CI14 - Ao longo do ano
TIC	Untis - Horários de Docentes Operações de atualização de horários de docentes no software GPUntis; Atualizações de software e apoio a utilizadores;	C01 D01	ASSTIC	João Ferreira	Professores	CI14 - Ao longo do ano
Trabalho de campo	Saída de campo orientada pela OIKOS - Ambiente e Património da região de Leiria, aos alunos participantes no PROJETO da BG10 "O NOSSO MAR COMEÇA AQUI, NA BACIA HIDROGRÁFICA DO LIS", do 10ºE, projeto nascido de uma parceria institucional celebrada em 2024-25 entre o Projeto CCV da ESFRL e a OIKOS (ONG), dinamizadora de atividades sobre e na Bacia Hidrográfica do Lis.	A02 C01	BIOGEO	Rui Paulo Domingues Verissimo	Alunos 10.ºAno	CI09 - Março
				OIKOS - Ambiente e património da Região de Leiria		
Visita de Estudo	A área na qual se insere esta visita integra-se, na sua maioria, no Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros.O itinerário da visita permitirá um melhor conhecimento da Geodiversidade e da Biodiversidade deste Parque, assim como das condições ambientais dominantes e da atividade humana.	A02 B01 B02	BIOGEO	Dina Maria Ferreira Francisco Maria Fátima Santos Carvalho Maria Isabel Roldão	Alunos 11.º Ano	CI10 - Abril
Visita de Estudo	Uma visita à primeira Universidade de Portugal, procurando aí vestígios do trabalho de evolução e inovação no ensino, promovidos por D. João e pelo Marquês de Pombal.	B01 B02	HG	Vítor Paiva Catarina Liliana Coutinho Coelho João Pedro Caneira Félix Outro	Alunos	CI07 - 2º Semestre

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Visita de Estudo	Visita aos espaços indicados, com ênfase num passeio pedestre ao património da Serra D'Aire e Candeeiros.	A02	HG	Marília Paula Lapo de Oliveira	Alunos C.Profissionais	CI05 - Dezembro
		B01		Rita Andreia Fernandes Jacinto		
		B02				
		B04				
Visita de Estudo	Visita de estudo para aprofundar as aprendizagens do 10º ano - HISTÓRIA A.	A02	HG	João Pedro Caneira Félix	Alunos	CI08 - Fevereiro
		B01		Paulo Jorge Francisco Antunes		
		B02				
		C03				
				Paulo Antunes e João Félix		
Visita de Estudo	A realização da visita de estudo à Futurália (FIL, Lisboa), tem o intuito de promover uma oportunidade única aos alunos de 12º ano, de visitar a maior feira de Educação e Formação de Portugal. A visita visa permitir aos alunos conhecer a Oferta Educativa, ao contactar diretamente com Institutos Politécnicos e Universidades (públicas e privadas) para conhecer licenciaturas, mestrados integrados e CTesP. Esta visita permite também esclarecer dúvidas sobre o Acesso, ou seja, obter informações atualizadas sobre médias, exames nacionais exigidos (provas de ingresso) e pré-requisitos. Possibilita ainda aos alunos identificar cursos ou profissões emergentes, expandindo o seu leque de escolhas e entender quais são as competências mais valorizadas pelas empresas e as taxas de empregabilidade de diferentes áreas.	B01	SPO	Catarina Gomes Oliveira	Alunos 12.º Ano	CI09 - Março
		B04		Célia Lopes		
Visita de Estudo	Visita de estudo ao Palácio Nacional de Mafra no âmbito do estudo de "Memorial do Convento", de José Saramago. Assistência à dramatização da obra.	A02	PORTFR	Maria Isabel Neves Afonso Santos H	Alunos	CI09 - Março
				Guias do Palácio da Mafra e "Éter-produção Cultural"		

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Visita de Estudo	A visita de alunos externos à escola pretende dar a conhecer os espaços e a oferta educativa da mesma, para melhor os ajudar na escolha vocacional a efetuar no final do 9º ano. Esta visita inicia com uma explicação geral sobre a ESFRL, as instalações e os seus cursos. Segue-se a visita aos espaços e posteriormente dá-se um momento de esclarecimento de dúvidas.	A02	SPO	Célia Lopes Catarina Gomes Oliveira	Comunidade Educativa	CI07 - 2º Semestre
WorkShop	A Semana da Escola e da Saúde decorreu de 4 a 6 de maio. Além da colaboração na dinamização do roupeiro solidário "Eco-Chic", foi desenvolvida uma atividade de mindfulness intitulada "Slow Mornings", concebida para proporcionar um início de dia consciente, promovendo a desaceleração do ritmo diário e o alinhamento corporal e mental. Através da exploração orientada dos sentidos, os participantes experimentam cinco exercícios práticos de atenção plena.	B02	SPO	Catarina Gomes Oliveira	Alunos	CI11 - Maio