



Plano Anual de Atividades 2023/2024

Objetivos do Projeto Educativo por Linha Estratégica

LINHA ESTRATÉGICA A: Melhorar a qualidade das aprendizagens e os resultados académicos aperfeiçoando

OBJETIVOS OPERACIONAIS:

- A01** Reconhecer e fomentar lideranças participativas.
- A02** Adequar os processos de ensino às necessidades de aprendizagem dos alunos e reconhecer o mérito.
- A03** Rentabilizar os centros de apoio à aprendizagem.

LINHA ESTRATÉGICA B: Melhorar a qualidade dos resultados sociais e reforçar as relações com a comunidade

OBJETIVOS OPERACIONAIS:

- B01** Desenvolver competências sociais e reconhecer o mérito
- B02** Promover o bem-estar físico, mental e social
- B03** Prevenir situações de indisciplina.
- B04** Proporcionar uma formação integral ajustada às necessidades da comunidade

LINHA ESTRATÉGICA C: Reforçar a comunicação interna e externa diversificando os canais próprios e adequados

OBJETIVOS OPERACIONAIS:

- C01** Melhorar a colaboração e a articulação entre os diversos órgãos da escola
- C02** Melhorar a comunicação com os Pais/ Enc. De Educação
- C03** Desbloquear mecanismos de comunicação externa, diversificando canais próprios e adequados a cada contexto

LINHA ESTRATÉGICA D: Melhorar as práticas de liderança, gestão e organização de modo a otimizar os recursos:

OBJETIVOS OPERACIONAIS:

- D01** Otimizar os recursos humanos
- D02** Otimizar os recursos financeiros e materiais
- D03** Disponibilizar formação adequada às necessidades do pessoal docente e não docente (Plano de formação da ESFRL)

LINHA ESTRATÉGICA E: Consolidar o Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ)

OBJETIVOS OPERACIONAIS:

- E01** Reforçar a equipa do SIGQ e apoiar o seu funcionamento
- E02** Tornar o processo de autoavaliação mais consistente e impactante
- E03** Garantir a centralidade do processo de ensino e aprendizagem

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Ação de Formação	Cpacitação de docentes na utilização do software Untis 2022.	D01	DIRECAO	João Ferreira	Professores	CI12 - 3ºPeríodo
Ação de Formação	Visita à biblioteca - formação de utilizadores: Apresentação do espaço, história, funcionamento e potencialidades da biblioteca física e on-line. (A2)	A01 A02 B01	BE	Maria Helena Espírito Santo	Alunos	CI03 - Outubro
Ação de Formação	Apresentação de um Engenheiro Mecânico com exemplo de desenho de projeto de uma peça usando o software Solidworks, contacto físico com a peça.	B04 C03	FISQUIM	Anne Nogueira	Alunos	CI04 - Novembro
Ação de Formação	Saber estudar para sucesso alcançar - sessão para pais e encarregados de educação	B01 C02	BE	Maria Helena Espírito Santo Célia Lopes	Encarregados Educação	CI06 - 2ºPeríodo
Ação de Formação	Formação/Oficinas - temáticas diversas	A02 B02	BE	Maria Helena Espírito Santo Anabela Ferreira Isabel Maria Carreira Agostinho Diniz	Alunos	CI16 - Ao longo do ano
Atividade Desportiva	Corta mato	B01 B02	EDF	Maria João Barbosa Correia Lima Simão Pedro da Silva Pombo Departamento de Educação Física	Alunos	CI04 - Novembro
Concurso	Concurso da SPM	B02	MAT	Paula Cruz	Alunos	CI16 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Concurso	Passatempos - temáticas diversas	A02 B02	BE	Maria Helena Espírito Santo Isabel Maria Carreira Agostinho Diniz Maria Cristina Paiva Ana Margarida Pereira Lopes Outro	Alunos	CI16 - Ao longo do ano
Concurso	Concurso de poesia	B01 B02	BE	Maria Helena Espírito Santo Ana Margarida Pereira Lopes Maria Mercília Francisco	Alunos	CI06 - 2ºPeríodo
Concurso	Melhor Leitor - reconhecimento do Melhor numa parceria com a CMLeiria	B01 B02	BE	Maria Helena Espírito Santo representante CMLeiria	Alunos	CI12 - 3ºPeríodo
Concurso Olimpíadas da Biologia	Concurso sobre conteúdos de Biologia.	A02	BIOGEO	Ana Cristina Gonçalves Teixeira Mac	Alunos 10.ºAno	CI06 - 2ºPeríodo
Concurso 16/10/2023	Participar na Competição Nacional de Ciência realizada na Universidade de Aveiro	A02	FISQUIM	Henrique Manuel Dias Gonçalves Universidade de Aveiro	Alunos	CI11 - Abril
Conferência	A arte ao serviço dos direitos humanos		ING	Outro Vilma Eleonora Marrazes Serrano	Alunos 11.º Ano	CI01 - 1ºPeríodo
Conferência	"Roteiro INCoDe.2030 - Capacitação Digital, Ética e Privacidade - ESECSEsta iniciativa, transversal a toda a sociedade, está orientada para a capacitação digital da população portuguesa, desde a inclusão digital até à produção	A02 B01	INF	Pedro Guerreiro Ana Sofia Ferreira Viana	Alunos	CI03 - Outubro

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
	de novos conhecimentos.Este"	B04				
Conferência	A arte ao serviço dos direitos humanos	A02 B01	ING	Vilma Eleonora Marrazes Serrano Outro Ana Sílvia Malhado	Alunos 11.º Ano	CI01 - 1ºPeríodo
Conferência	Projeto artístico com preocupações ambientais	A02 B01	ING	Outro Vilma Eleonora Marrazes Serrano Rute Violante	Alunos 11.º Ano	CI06 - 2ºPeríodo
Conferência	Conferência dinamizada pelo professor Jaime e Silva	A01 A02	MAT	Outro	Alunos 10º e 11º	CI10 - Março
Efeméride	Estando envolvidos na organização da Semana da Saúde, os SPO articulam com o PESES e com o Respirar Fundo na programação, calendarização, e desenvolvimento das diversas atividades a decorrer entre 10 e 12 de janeiro.	B02	SPO	Catarina Gomes Oliveira Célia Lopes	Alunos	CI07 - Janeiro
Efeméride	Trabalhos efetuados pelos alunos e expostos na escola .Átrio e Biblioteca.	B03 B04	FILOS	Silvia Sofia Martinho Fazendeiro	Alunos	CI04 - Novembro
Efeméride	Exposição de trabalhos de alunos, professores ou departamentos da ESFRL nas semanas em que se assinalam datas relevantes relacionadas com a ciência ou com cientistas.	A02	CCV	Isabel Vieira	Comunidade Escolar	CI16 - Ao longo do ano
Efeméride	Dia mundial da alimentação - exposição e passatempo	B01	BE	Maria Helena Espírito Santo	Alunos	CI03 - Outubro
Passatempo		B02				

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Exposição	Conta-me Abril - Comemoração dos 50 anos do 25 de Abril - "Proibido" (Abril depois de Abril)	A02 B01	BE	Maria Helena Espírito Santo Maria Cristina Paiva	Comunidade Escolar	CI16 - Ao longo do ano
Exposição	Enquadramento temporal de Matemáticos e sua contribuição nos vários ramos da Matemática em temas/ conteúdos abordados no ensino secundário.		MAT	Cristina Lages	Comunidade Escolar	CI06 - 2ºPeríodo
Exposição	Representação do espaço, que é tridimensional, num plano bidimensional, como a folha de papel. Visualização de figuras impossíveis, representações distorcidas e paradoxais. Utilização de três tipos de transformações geométricas para padrões de simetria em tesselação; translações, rotações e reflexões deslizantes. As obras de Escher incluem um considerável conteúdo matemático.		MAT	Cristina Lages	Comunidade Escolar	CI12 - 3ºPeríodo
Exposição	Conta-me Abril - Comemoração dos 50 anos do 25 de Abril - memórias de Abril (Abril depois de Abril)	A02 B02 B04	BE	Maria Helena Espírito Santo Ana Margarida Pereira Lopes Maria Cristina Paiva	Comunidade Escolar	CI11 - Abril
Exposição	Exposição	B01	HG	Maria Alice Machado Madeira António Maduro	Professores e Alunos	CI11 - Abril
Exposição	Dia da Filosofia - temático, em articulação com docentes de Filosofia (A1)	A02 B01	BE	Maria Helena Espírito Santo	Alunos	CI04 - Novembro

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Exposição	Mês e Dia Internacional das Bibliotecas Escolares - construção de mural	A02	BE	Maria Helena Espírito Santo	Alunos	CI03 - Outubro
Passatempo		B01				
Exposição	Exposição dos vídeos realizados em grupo, pelos alunos, sobre as sucessões aplicadas em situações do dia a dia.	A02	MAT	Dália Catarina Carreira Leal Rocha	Alunos 11.º Ano	CI06 - 2º Período
		B01		Elisabete Vaz		
		C02		Marco Ferradini		
		C03		PADDE D2		
Oficina	Workshop de sismologia ministrado pro Professores do IPL, no âmbito das aprendizagens essenciais de BG10	A01	BIOGEO	Ana Lisa Gameiro	Alunos	CI07 - Janeiro
		A02		Rui Paulo Domingues Verissimo		
		E03		Maria Adelaide Martins		
				Ana Cristina Gonçalves Teixeira Mac		
Oficina	Clube de escrita criativa - produção e leitura de textos diversificados	A02	BE	Maria Helena Espírito Santo	Alunos	CI16 - Ao longo do ano
		A03				
		B01				
		B02				
Oficina	IMPROVISO-clube de teatro -- leitura de textos; criação de textos dramáticos; trabalho de voz, corpo e movimento; apresentações públicas; participação no Festival de Teatro Juvenil Miguel Franco (CMLLeiria)	B02	BE	Maria Helena Espírito Santo	Alunos	CI16 - Ao longo do ano
		C03				
Oficina	7 dias com os media - promoção de atividades que permitam refletir sobre os media e sobre o papel que eles desempenham na sociedade.(A2)	A02	BE	Maria Helena Espírito Santo	Alunos	CI13 - Maio

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
		B01		Maria Cristina Paiva		
Oficina	Oficina sobre Fermentação realizada no Moinho de Papel	A02	BIOGEO	Ana Cristina Gonçalves Teixeira Mac	Alunos	Cl12 - 3ºPeríodo
Organizativa	Compras Públicas - Aquisição de Bens/Serviços de acordo com a legislação em vigor.	D02	DIRECAO	Nelson Seródio Pedro Guerreiro Dª Jacinta Antunes, Rosa Mendes, Dª Isabel Sousa	Comunidade Escolar	Cl16 - Ao longo do ano
Organizativa	Monitorização da implementação do PADDE	E01	DIRECAO	Pedro Guerreiro Cristina Gomes Lideranças intermédias	Comunidade Educativa	Cl16 - Ao longo do ano
Organizativa	Coordenação do Gabinete de Imagem e Comunicação.	C02 C03 D01 D02	DIRECAO	Pedro Guerreiro Ana Glória Álvaro Mendonça	Comunidade Escolar	Cl16 - Ao longo do ano
Organizativa	Escola Digital - KITs Digitais Planificação, organização e distribuição de Kits Digitais a alunos e professores. Organização do processo de devolução de Kits por parte dos alunos. Intermediação com organismos da Tutela e fornecedores de equipamentos.	A02	ASSTIC	Maria da Conceição Padrão Pedro Guerreiro Silvia Duarte Pereira Prior Ladeira	Comunidade Educativa	Cl16 - Ao longo do ano
Organizativa	Reuniões no âmbito da Avaliação do Desempenho Docente.	D01	DIRECAO	Nelson Seródio SADD	Professores	Cl16 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Organizativa	Tratamento documental	D01	BE	Maria Helena Espírito Santo	Comunidade Escolar	Cl16 - Ao longo do ano
		D02		Outro		
Organizativa	Livros e fitas - blogue	A02	BE	Maria Helena Espírito Santo	Comunidade Escolar	Cl16 - Ao longo do ano
		B01		Maria Cristina Paiva		
		B02		Outro		
		C02				
		C03				
Organizativa	Página da BE no Instagram	A02	BE	Maria Helena Espírito Santo	Comunidade Escolar	Cl16 - Ao longo do ano
		B01				
		B02				
		C03				
Organizativa	Ações de solidariedade, de convívio e de promoção do clima de escola.	B01	DIRECAO	Cristina Gomes Gabinete de Apoio ao Aluno, Rosa Mendes, Associação de Pais, Fátima Carvalho	Comunidade Escolar	Cl16 - Ao longo do ano
Organizativa	Página eletrónica da BE	A02	BE	Maria Helena Espírito Santo	Comunidade Escolar	Cl16 - Ao longo do ano
		C01				
		C02				
		C03				

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Organizativa	"Dossiê Pedagógico dos Cursos Profissionais na Cloud Google Drive) Este projeto consiste na organização na Cloud da Google – Google Drive, do arquivo do dossier pedagógico dos cursos profissionais, recorrendo à funcionalidade Discos Partilhados. Será criada a estrutura de disco para cada curso e disponibilizado guia de apoio para os professores/ formadores.	C01	DIRECAO	Pedro Guerreiro	Professores	Cl16 - Ao longo do ano
		D01		Ana Sofia Ferreira Viana		
		D02				
				Diretores de Curso		
Organizativa	Reuniões periódicas - formais e informais de coordenação dos trabalhos	B02	BE	Maria Helena Espírito Santo	Pess. Docente e Não Docente	Cl16 - Ao longo do ano
		C01		Ana Margarida Pereira Lopes		
		D01		Maria Cristina Paiva		
		D02		Isabel Maria Carreira Agostinho Diniz		
		E02		Outro		
Organizativa	Rede Concelhia de Bibliotecas Escolares (D)	D01	BE	Maria Helena Espírito Santo	Comunidade Escolar	Cl16 - Ao longo do ano
		D02				
		D03				
		E02		Lucília Santos (CIBE); Teresa Nogueira (BM), PB		
Organizativa	Gestão da BE (D)	A01	BE	Maria Helena Espírito Santo	Alunos	Cl16 - Ao longo do ano
		C01				
		D01				
		D02				
Organizativa	Página da BE no Facebook	A02	BE	Maria Helena Espírito Santo	Comunidade Escolar	Cl16 - Ao longo do ano
		B02				

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
		C02				
		C03				
Organizativa	Auscultação da comunidade sobre cursos profissionais Focus group - Ensino e Formação Profissional	B04	DIRECAO	Cristina Gomes	Comunidade Educativa	CI16 - Ao longo do ano
		C03		Equipa EQAVET		
Organizativa	Promover um ciclo de formação interna para lideranças intermédias sobre o uso do digital na prática docente.	A01	DIRECAO	Cristina Gomes	Comunidade Escolar	CI16 - Ao longo do ano
		A02		Pedro Guerreiro		
		D01		Nelson Seródio		
		D03				
Organizativa	Manuais Escolares Gratuitos para Alunos Organização do circuito da reutilização: recolha, triagem e armazenamento. Capacitação digital de pessoal não docente na utilização da plataforma GesEdu. Gestão da plataforma GesEdu.	B04	DIRECAO	Pedro Guerreiro	Alunos	CI12 - 3ªPeríodo
		D01		Ana Sofia Ferreira Viana		
		D02		Assistentes operacionais: Ana feliciano, Ana Saraiva, Susana Serrano		
Organizativa	Reuniões com o Pessoal Não Docente.	C01	DIRECAO	Nelson Seródio	Funcionários	CI16 - Ao longo do ano
		D01		Cristina Gomes		
				Pedro Guerreiro		
				Pessoal Não Docente		
Organizativa	Reuniões com o Pessoal Docente.	A02	DIRECAO	Nelson Seródio	Professores	CI16 - Ao longo do ano
		C01		Cristina Gomes		
		D01				

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
				Pessoal Docente		
Organizativa	Formalização do início das atividades do CCV, em 2023-24, com a apresentação de atividades já realizadas e das linhas gerais do trabalho, a fazer.	C01	CCV	Isabel Vieira	Professores	CI03 - Outubro
Organizativa	Reuniões do Conselho Pedagógico.	A01 A02 E03	DIRECAO	Nelson Serôdio	Conselho Pedagógico	CI16 - Ao longo do ano
				Conselho Pedagógico		
Organizativa	Colaboração com as iniciativas da rede de Clubes Ciência Viva na Escola (CCVnE); apetrechamento do espaço digital da ESFRL, nas plataformas do CCVnE.	C03	CCV	Isabel Vieira	Comunidade Escolar	CI16 - Ao longo do ano
Organizativa	Celebração de protocolos de cooperação.	C03 D01 E01	DIRECAO	Nelson Serôdio Cristina Gomes	Comunidade Escolar	CI16 - Ao longo do ano
				Diretores de Curso		
Organizativa	Reuniões mensais com representantes da Construções Públicas para coordenação de ações relativas á conservação e manutenção do edifício.	B02 D02	DIRECAO	Pedro Guerreiro Nelson Serôdio	Professores	CI16 - Ao longo do ano
Organizativa	Fórum do emprego e formação profissional. Dia dos cursos profissionais.	B01 C03	DIRECAO	Cristina Gomes	Alunos	CI16 - Ao longo do ano
				Diretores de Curso		
Organizativa	Reuniões com os Diretores dos Cursos Profissionais e Coordenadores Diretores de Turma do Ensino Regular e dos Cursos Profissionais.	A01 C01	DIRECAO	Cristina Gomes	Professores	CI16 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
		D01				
Organizativa	Monitorização periódica ede resultados e implementação atempada de ações de melhoria dos processos	A02	DIRECAO	Elisabete Vaz	Comunidade Escolar	CI16 - Ao longo do ano
		A03		Eugénia Rasteiro		
		B03		Cristina Alho		
		B04		Maria Fátima Santos Carvalho		
		C01		Cristina Gomes		
		C02				
		D01				
		E02				
		E03				
Organizativa	Reuniões com a Associação de Pais.	B03	DIRECAO	Nelson Seródio	Comunidade Escolar	CI16 - Ao longo do ano
		C02		Cristina Freitas		
		C03				
				Associação de Pais		
Organizativa	Quadro de Mérito e Excelência.	B01	DIRECAO	Cristina Gomes	Comunidade Escolar	CI12 - 3ºPeríodo
				Ana Ganhão		
				Francisco Marques		
				GIC, CT		
Outra	Nesta Feira os alunos do 12º ano podem participar em workshops de desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais e em sessões sobre o Acesso ao Ensino Superior, cursos e escolas superiores. Todos os alunos da escola podem visitar uma feira de instituições que estará presente durante toda a manhã no átrio da nossa escola e onde podem recolher informações consoante os seus	B02	SPO	Célia Lopes	Alunos	CI13 - Maio
				Catarina Gomes Oliveira		

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
	interesses vocacionais e projetos para o futuro.					
Outra	Orientação do estágio curricular proposto pela FPCEUC no âmbito do Mestrado em Psicologia da Educação, Desenvolvimento e Aconselhamento a realizar pela estudante Márcia Jesus Vieira Costa.	B02 D01	SPO	Célia Lopes Catarina Gomes Oliveira	Comunidade Escolar	CI16 - Ao longo do ano
Outra	Envolve intervenções dirigidas a alunos com fragilidades no relacionamento interpessoal/psicossocial, com problemas de comportamento, comportamentos de risco, fragilidades emocionais e em situação de crise/conflito. O acompanhamento psicológico procura contribuir para a plena inclusão dos alunos, para a melhoria das aprendizagens e bem-estar dos mesmos.	B02	SPO	Célia Lopes Catarina Gomes Oliveira	Alunos	CI16 - Ao longo do ano
Outra	Experimenta - disponibilização de experiências de Física em acesso livre (A1)	A02 B02	BE	Mário David	Alunos	CI16 - Ao longo do ano
Outra	Promoção da Assinatura Digital de documentos em diferentes contextos de atividade, por parte de alunos e famílias, professores, assistentes técnicos e assistentes operacionais.	D01 D02 D03	DIRECAO	Pedro Guerreiro Ana Sofia Ferreira Viana Cristiano Ribeiro Cristina Gomes	Comunidade Escolar	CI06 - 2º Período
Outra	Divulgação de trabalhos científicos realizados por alunos.	A01 A02 C03	CCV	Isabel Vieira	Alunos 10º, 11º e 12º	CI16 - Ao longo do ano
DIVULGAÇÃO						

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Outra	As reuniões ocorrem em articulação com equipas do CHL e do CS Gorjão Henriques, durante todo o ano lectivo, com uma periodicidade trimestral, com vista à discussão de casos clínicos e conciliação de práticas.	B02 C03	SPO	Catarina Gomes Oliveira Célia Lopes	Alunos	CI16 - Ao longo do ano
Outra	As ações de formação têm por objetivo capacitar os assistentes operacionais/técnicos em diferentes temáticas, críticas para o bom desempenho das suas funções no contexto escolar. As atividades de promoção de bem estar desenvolvem-se previsivelmente de 3 em 3 semanas e as ações de formação são de carácter esporádico.	B02 D01 D03	SPO	Catarina Gomes Oliveira Célia Lopes	Funcionários	CI16 - Ao longo do ano
Outra	Semana dedicada ao desenvolvimento de atividades diversificadas com os temas Alimentação, Atividade Física, Saúde Mental e Sexualidade e Afetos	B02 B04 C01 C03 D01	PESES	Maria Fátima Santos Carvalho Célia Maria Simões Sara Brito Patricia Alexandra Coelho Contente Maria Helena Espírito Santo Célia Lopes Catarina Gomes Oliveira Abílio Figueira APAVC/Escola de Emoções/ Centro de Saúde Gorjão Henriques/SPO/ Escola Profissional de Leiria /SMAS/Escola Superior de Saúde/ Clube de Teatro/ Biblioteca/ entre outros	Comunidade Educativa	CI07 - Janeiro
Outra	A atividade será no âmbito da disciplina de TIAT, no módulo Animação em Turismo que pretende "mostrar"as culturas representativas da escola, dinamizadas através de Workshops de dança, gastronomia,, costumes e tradições existentes.	B01 B04	INF	Silvia Duarte Pereira Prior Ladeira Luis Alho	Comunidade Escolar	CI10 - Março
Cultural		C01 D01				

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
		D02		POCH, Câmara Municipal de Leiria, EPL,		
Outra	Inserido no PNC, os alunos de Literatura Portuguesa assistiram ao filme "A Sibila" no TJLS (adaptação da obra de Agustina Bessa Luís inserida no programa da disciplina).	A02	PORTFR	Maria Cristina Paiva Maria Helena Espírito Santo	Alunos	CI03 - Outubro
Outra	As ações de formação têm por objetivo capacitar os professores em diferentes temáticas, críticas para o bom desempenho das suas funções no contexto escolar. As atividades de promoção de bem estar desenvolvem-se previsivelmente de 3 em 3 semanas e as ações de formação são de carácter esporádico.	B02 D01 D03	SPO	Catarina Gomes Oliveira Célia Lopes	Professores	CI16 - Ao longo do ano
Outra	O programa Orienta-te - Programa Municipal de Orientação Vocacional e Profissional - é dinamizado pela CML e decorre ao longo de todo o ano, contemplando diferentes valências, atividades, reuniões e ações de formação, das quais se destaca a organização do Forum Orientação Vocacional e Profissional.	A01 C03 D03	SPO	Catarina Gomes Oliveira Célia Lopes	Comunidade Escolar	CI16 - Ao longo do ano
Palestra	Conversas em círculo -palestras com diferentes convidados ©	A02 B01 B02	BE	Maria Helena Espírito Santo Julieta Figueiredo	Alunos	CI16 - Ao longo do ano
Palestra	Realização de sessões de Informação Escolar e Profissional junto de todas as turmas do 12º ano. Nestas sessões os alunos são nformados de questões gerais sobre o Acesso ao Ensino Superior, a escolha dos Cursos Superiores, a procura de informação, as saídas profissionais dos cursos superiores, os prazos e procedimentos essenciais.	B02 B04	SPO	Célia Lopes	Alunos 12.º Ano	CI06 - 2ºPeríodo

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Palestra	Palestras, debates, conferências, oficinas e outros eventos que implicam a vinda de cientistas ou personalidades de reconhecido mérito científico, à ESFRL.	A01 A02 B04	CCV	Isabel Vieira	Comunidade Escolar	CI16 - Ao longo do ano
Palestra	Palestra debate sobre os 50 anos do 25 de abril com o Doutor Amílcar Coelho, militar de abril	A02	HG	António Maduro Maria Alice Machado Madeira	Professores e Alunos	CI11 - Abril
Projeto	A ATLAS - People Like Us tem vindo a desenvolver desde fevereiro de 2023 uma iniciativa na qual pôde contar com a nossa Parceria, sendo um projeto intergeracional que assenta em duas metodologias distintas, ambas promotoras da criação de raízes entre jovens e idosos: os ateliers de cocriação e as campanhas de sensibilização contra o Idadismo. Todos têm um papel ativo no combate ao isolamento dos idosos e dos estereótipos criados em relação à idade, bem como das capacidades de cada um. Surge neste contexto o trabalho realizado nas atividades de sensibilização no combate ao Idadismo. Assim, o projeto englobou alunos universitários da Licenciatura de Educação Social da ESECS, tendo 4 grupos foram ativadores da mudança e sensibilizarem aos seus pares (jovens do ensino secundário) da Escola Francisco Rodrigues Lobo. Neste sentido e para a implementação do projeto participei com o 1TUR em 2022-23 no sentido de dar continuidade ao projeto e à partilha de conhecimento em três sessões em Maio (17, 24 e 31) com as turmas dos alunos do ensino universitário, e no ano 2023-24 foi a turma 2TUR que implementou o projeto na Escola básica de D. Dinis (alunos do 8º e 9º anos) no dia 14 de dezembro de 2023.	B01 B02 C03	INF	Silvia Duarte Pereira Prior Ladeira Atlas People Like Us, alunos universitários da Licenciatura de Educação Social da ESECS	Alunos C.Profissionais	CI01 - 1ºPeríodo
Projeto	Nesta sessão são abordados os temas: literacia sobre ansiedade e os seus sintomas; ansiedade de desempenho; técnicas de gestão da ansiedade; estratégias de coping para momentos de avaliação; escolhas rumo ao futuro e autonomia e iniciativa na tomada de decisão. Para além das turmas de ensino regular, a sessão é igualmente dirigida às turmas de ensino profissional.	B02	SPO	Catarina Gomes Oliveira	Alunos 10.ºAno	CI16 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Projeto	Nesta sessão são abordadas, de forma prática, técnicas de gestão da ansiedade e de relaxamento. A sessão inicia com a execução da técnica de relaxamento muscular progressivo, segue-se respiração abdominal, a que se associa no momento seguinte o slide de paz. Por último, realiza-se uma atividade de mindfulness. Para além das turmas de ensino regular, a sessão é igualmente dirigida às turmas de ensino profissional.	B02	SPO	Catarina Gomes Oliveira	Alunos 11º e 12º	CI16 - Ao longo do ano
Projeto	Os materiais educacionais do programa Dove"Eu Confiante", abordam a confiança em relação ao corpo e exploram as diferentes influências sobre a imagem corporal e a autoestima dos jovens. Os workshops sobre a autoestima abordam temas chave, incluindo o impacto que a sociedade, o meio profissional e as redes sociais têm nos ideais de aparência, e dão-lhe estratégias para aumentar a confiança dos estudantes.	B02	SPO	Catarina Gomes Oliveira Célia Lopes	Alunos	CI06 - 2ºPeríodo
Projeto	À descoberta do cinema - Plano Nacional de Cinema - formação e visionamento de filmes	A02 B01	BE	Maria Helena Espírito Santo	Alunos	CI16 - Ao longo do ano
Projeto	Ler é pr@ todos - (Todos juntos podemos ler) leitura em diferentes suportes de textos diversificados; práticas de oralidade; criações artísticas e digitais (B1/B2)	A02 B01 B02	BE	Maria Helena Espírito Santo Maria Adelina Marques da Silva Célia Maria Valério Santos Idalina Rosa António	Alunos	CI16 - Ao longo do ano
Projeto	Erasmus+, intercâmbios e mobilidades de alunos e professores.	B01 B02 B03	CEUROPEU	Alcinda Goulart Pedrosa Cristina Gomes Lisete Pereira	Professores e Alunos	CI16 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
		B04		Lídia Almeida Martins Antunes		
		C03		Cecília Figueiredo		
		D03				
Projeto	Projeto dinamizado pela ATLAS (Organização Não Governamental para o Desenvolvimento – ONGD) de Leiria, em parceria com a nossa escola, com o objectivo principal de sensibilizar os alunos para o racismo, através da implementação de ações de educação formal e não formal entre Pares.	B01	SPO	Catarina Gomes Oliveira	Alunos	CI16 - Ao longo do ano
		B02		Célia Lopes		
				Silvia Duarte Pereira Prior Ladeira		
				Maria Manuela Domingues		
Projeto	Prevenção universal dos problemas ligados ao consumo de substâncias psicoativas. Aborda-se a temática de uma forma integrada ligada ao dia-a-dia dos adolescentes.	B01	PESES	Maria Fátima Santos Carvalho	Alunos 10º, 11º e 12º	CI16 - Ao longo do ano
		B02		Célia Maria Simões		
		B03		Patricia Alexandra Coelho Contente		
		B04				
		C03				
		D01				
				SICAD		
Projeto	As sessões de Métodos de Estudo com as turmas do 10º ano de escolaridade, são realizadas ao longo do ano, em parceria com a professora bibliotecária Helena Espírito Santo, no total de três sessões para cada turma. Nestas sessões os alunos são sensibilizados para a necessidade de adotar um estudo regular, é promovida a motivação para as tarefas escolares e são trabalhadas técnicas específicas de estudo.	A02	SPO	Célia Lopes	Alunos 10.ºAno	CI16 - Ao longo do ano
		B01		Maria Helena Espírito Santo		
		B02				
		B03				
Projeto	Tempo para ler e pensar - Escola a ler - sessões de leitura de textos diversos em diferentes suportes com temáticas diversificadas (A2/B1)	A02	BE	Maria Helena Espírito Santo	Alunos	CI16 - Ao longo do ano
		B02		Isabel Maria Carreira Agostinho Diniz		

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
				Ana Margarida Pereira Lopes		
Projeto	Saber estudar para sucesso alcançar - Saber estudar para sucesso alcançar - atividade colaborativa com os SPO - tomada de consciência de aspetos que influenciam a qualidade do estudo (sessão 1 - 1º período); experimentação de recursos/estratégias para o sucesso e o bem estar (sessão 2 - 2º período) e autocuidado (sessão 3 - 3º período) - alunos de 10º CCH e 1º CP (A1)	A02 B01	BE	Maria Helena Espírito Santo Célia Lopes	Alunos 10.ºAno	CI01 - 1ºPeríodo
Projeto	Realização de eventos de natureza científica, de programas científico-tecnológicos ou daqueles que implicam o reconhecimento de aspetos da natureza do conhecimento científico como, por exemplo: - dinamização de fóruns; - realização de projetos em contexto escolar; - participação em prémios e concursos juvenis de ciência; - saídas de campo e visitas a laboratórios; - participação ou dinamização de palestras, oficinas e similares; - realização de exposições; - dinamização de Laboratórios Abertos ou de Salas Abertas; - participação em hackathons; - participação em prémios e concursos juvenis de ciência; - dinamização de semanas temáticas.	A01 A02	CCV	Isabel Vieira	Alunos 10º, 11º e 12º	CI16 - Ao longo do ano
Projeto	Os alunos do 2º ano e 3º ano do curso de Turismo usarão farda de 15 em 15 dias a iniciar e 2 de novembro		INF		Alunos	CI16 - Ao longo do ano
Projeto	Como embaixadora do projeto na ESFRL pretendo promover, incentivar e apoiar a utilização da app Milage Aprender+ pelos docentes do Departamento de Matemática nas suas turmas.	A02 A03 B04 D03	MAT	Elisabete Vaz	Professores e Alunos	CI16 - Ao longo do ano
				Universidade do Algarve		

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
Projeto	Monitorização da implementação do Referencial de Avaliação	A01 A02 E03	DIRECAO	Cristina Gomes Paula Cruz Ana Isabel Lopes Judite Ferreira Coordenadores de departamento	Professores e Alunos	Cl16 - Ao longo do ano
Projeto	Projeto Milage	A02	MAT	Elisabete Vaz	Professores e Alunos	Cl16 - Ao longo do ano
Projeto	Vou levar-te comigo - Escola a ler - estímulo à requisição e leitura de livros da biblioteca escolar (A1/B1)	A02 B01 B02	BE	Maria Helena Espírito Santo	Alunos	Cl16 - Ao longo do ano
Projeto	Guess the Author - desafios a partir de citações de livros de escritores britânicos, divulgação de escritores e do acervo de literatura em língua inglesa.	A02 B01 B02	BE	Anabela Ferreira Maria Helena Espírito Santo	Alunos	Cl16 - Ao longo do ano
Projeto	Programação da auto-estima e da resiliência psicossocial e a prevenção de comportamentos de risco associados	B02 B03 B04 C03 D02	PESES	Maria Fátima Santos Carvalho Patricia Alexandra Coelho Contente Célia Maria Simões Centro de Saúde Gorjão Henriques	Alunos 11.º Ano	Cl16 - Ao longo do ano
Projeto	BUSIN - reformulação de materiais pedagógicos; ler/selecionar e usar; Chat GPT (Plano de Literacia da Informação)	A02	BE	Maria Helena Espírito Santo	Alunos	Cl06 - 2ºPeríodo

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
		B01		Isabel Maria Carreira Agostinho Diniz		
Projeto	Do Jornal "Despertar" à leitura de jornais (Plano de Literacia da Informação)	A02 B01	BE	Maria Helena Espírito Santo	Alunos	CI06 - 2ºPeríodo
Projeto	Jornal "Despertar" (anos 50/60-sec20) – Comemoração dos 50 anos do 25 de Abril – Leiria – atividades várias	A02 B01 B04 C03	BE	Maria Helena Espírito Santo Maria João Vieira	Comunidade Educativa	CI16 - Ao longo do ano
Projeto	"O Programa Parlamento dos Jovens é uma iniciativa da Assembleia da República e tem principais objetivos tem como objetivos:a) Educar para a cidadania, estimulando o gosto pela participação cívica e política;b) Promover o debate democrático, o respeito p"		HG		Alunos	CI03 - Outubro
Projeto	Esta medida envolve uma série de ações de formação, cujo público-alvo são os Encarregados de Educação, com vista a possibilitar uma colmatação das dificuldades sentidas pelos mesmos no que toca a diferentes aspectos ligados à parentalidade, desde o bem-estar dos jovens e das suas famílias até ao acompanhamento da vida escolar..	B02 B03 C02	SPO	Catarina Gomes Oliveira Célia Lopes	Encarregados Educação	CI16 - Ao longo do ano
Projeto	Projeto Individual de Leitura - Escola a ler - acompanhamento informal de leitores, estímulo à partilha de impressões de leitura, publicação no blogue "Livros e fitas".	A02 B01 B02	BE	Maria Helena Espírito Santo Maria Cristina Paiva	Alunos	CI16 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
TIC	Escola Digital - HelpDesk ESFRL Suporte a professores, alunos e famílias no tratamento de avarias dos equipamentos emprestados no âmbito do programa "Escola Digital". Apoio a alunos na utilização dos Kit's Digitais.	D02	ASSTIC	Silvia Duarte Pereira Prior Ladeira Maria da Conceição Padrão Pedro Guerreiro	Professores e Alunos	Cl16 - Ao longo do ano
TIC	Manutenção de Equipamentos e administração da Rede Informática: Gestão de utilizadoers do Domínio; Reparação de computadores, configuração de projetores de vídeo; Reportar avarias aos fornecedores, quando não for possível efetuar a sua reparação internamente; Instalação e configurações de software de sistema e de aplicação;	D02	DIRECAO	Pedro Guerreiro Ana Sofia Ferreira Viana	Comunidade Escolar	Cl16 - Ao longo do ano
TIC	Apoio a utilizadores: Apoio à utilização do EmailESFRL, RTOC, WEBUNTIS, PGEST, GESPAA, AVALCPROF, MindePorbase, UTILATAS e PaperCut, Office, Office 365 e Microsft Teams, e outras ferramentas.	B04 D01 D03	DIRECAO	Pedro Guerreiro Ana Sofia Ferreira Viana	Comunidade Escolar	Cl16 - Ao longo do ano
TIC	Sumários Eletrónicos - netAlunos: Operações de atualização GPUntis para Sumários; Atualizações de software e apoio a utilizadores;	C01 D01	DIRECAO	João Ferreira Pedro Guerreiro	Comunidade Escolar	Cl16 - Ao longo do ano
TIC	Apoio à utilização do GIAE E GIAE-ONLINE, Alunos, SASE, GPV, Contab, Oficina	C01 C02 C03 D01	DIRECAO	Álvaro Mendonça João Ferreira Pedro Guerreiro Ana Sofia Ferreira Viana	Comunidade Escolar	Cl16 - Ao longo do ano

<i>Tipo de Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Objetivos</i>	<i>Estrutura /Serviço</i>	<i>Dinamizadores</i>	<i>Público Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
TIC	Criação de disciplinas / equipas na plataforma Teams, plataforma utilizadas para apoio às atividades de ensino-aprendizagem e de coordenação.	A02 C01	DIRECAO	Pedro Guerreiro Ana Sofia Ferreira Viana	Professores e Alunos	CI06 - 2º Período
TIC	Gestão de plataformas OnLine - SiteESFRL, GmailESFRL, FacebookESFRL, QuestESFRL e Office 365 /Teams Implementação de novas funcionalidades e operações de manutenção.	C01 C02 C03	DIRECAO	Pedro Guerreiro Ana Sofia Ferreira Viana	Comunidade Escolar	CI16 - Ao longo do ano
Visita de Estudo 11 outubro 2023	Visita de Estudo ao Laboratório de Controlo de Qualidade do SMAS e ao Restaurante Mc Donald's.	A01 A02 B02 D02	FISQUIM	Márcia Isabel Duarte Pessêgo Sofia Pinto	Alunos	CI05 - Dezembro
Visita de Estudo	Visita de Estudo à ETAR da Figueira da Foz e à ETA da Boavista em Coimbra.	A01 A02	FISQUIM	Henrique Manuel Dias Gonçalves Antero Damaso Santinhos Mendes Paula Mota	Alunos	CI09 - Fevereiro
Visita de Estudo 17 de janeiro de 2024	Centro de Ciência Viva – Carsoscópio e Nascente do Alviela – Percurso interpretativo dos Olhos D'Água do Alviela. Salinas de Rio Maior- Visita guiada.	A02	HG	Alexandra Paula Nozes Mendes Louç Juliana Maria da Silva Bernal Helena Fátima Mesquita Alves Centro de Ciência Viva do Alviela; Posto de Turismo de Rio Maior.	Alunos	CI13 - Maio
Visita de Estudo	-Visita ao SFCOLAB- Estação Vitivinícola Nacional - Torres Vedras.	A02	HG	Alexandra Paula Nozes Mendes Louç Helena Fátima Mesquita Alves	Alunos 11.º Ano	CI04 - Novembro

