



ESCOLA SECUNDÁRIA DE FRANCISCO RODRIGUES LOBO

Ano letivo de 2020/2021

INFORMAÇÃO DE EXAME

Curso Profissional de Técnico de Design de Interiores e Exteriores

Disciplina: Educação Física - 1º ano  
Duração da Prova Escrita: 100 minutos

Módulo: 3 (Atletismo I)  
Fase: setembro

1. CONTEÚDOS E OBJETIVOS	
Conteúdos	Objetivos
<ul style="list-style-type: none"><li>• Corridas de Velocidade com e sem Barreiras;</li><li>• Salto em Comprimento.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecer as fases e determinantes técnicas da corrida de velocidade com e sem barreiras;</li><li>• Conhecer as fases, e determinantes técnicas do salto em comprimento.</li></ul>

  

2. ESTRUTURA E COTAÇÕES	
Estrutura	Cotações
<ul style="list-style-type: none"><li>• Questões de composição curta.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Total = 200 pontos.</li></ul>

  

3. CRITÉRIOS DE CORREÇÃO
<ul style="list-style-type: none"><li>• Objetividade.</li><li>• Clareza e rigor de linguagem.</li><li>• Capacidade de síntese.</li></ul>

  

4. MATERIAL A UTILIZAR
<ul style="list-style-type: none"><li>• Caneta de tinta indelével, azul ou preta.</li></ul>