



ESCOLA SECUNDÁRIA DE FRANCISCO RODRIGUES LOBO

Ano letivo de 2020/2021

MATRIZ DE EXAME

Curso Profissional de Técnico de Turismo

Disciplina: Educação Física - 2º ano
Duração da Prova Escrita: 100 minutos

Módulo: 6 (Ginástica II)
Fase: Março/Abril

1. CONTEÚDOS E OBJETIVOS	
Conteúdos	Objetivos
<ul style="list-style-type: none">• Salto de eixo.• Salto entre-mãos.• Salto em extensão.• Salto engrupado.• Salto com meia pirueta vertical.	<ul style="list-style-type: none">• Conhecer as fases, técnicas de ajuda e determinantes técnicas dos saltos realizados no boque, após corrida de balanço e chamada a pés juntos no trampolim (reuther): salto de eixo e salto entre-mãos.• Conhecer as fases, técnicas de ajuda e determinantes técnicas dos saltos realizados no minitrampolim: salto em extensão, salto engrupado e salto com meia pirueta vertical.

2. ESTRUTURA E COTAÇÕES	
Estrutura	Cotações
<ul style="list-style-type: none">• Questões de composição curta.	<ul style="list-style-type: none">• Total = 200 pontos.

3. CRITÉRIOS DE CORREÇÃO
<ul style="list-style-type: none">• Objetividade.• Clareza e rigor de linguagem.• Capacidade de síntese.

4. MATERIAL A UTILIZAR
<ul style="list-style-type: none">• Caneta de tinta indelével, azul ou preta.