



ESCOLA SECUNDÁRIA DE FRANCISCO RODRIGUES LOBO

Ano letivo de 2017/2018

MATRIZ DE EXAME

Curso Profissional de Técnico de Apoio à Gestão Desportiva

Disciplina: Estudo do Movimento - 1º ano
Duração da Prova Escrita: 100 minutos

Módulo: 2 (Miologia)
Fase: Julho

1. CONTEÚDOS E OBJETIVOS	
Conteúdos	Objetivos
Miologia- Conhecer os fundamentos da fisiologia muscular e identificar e caracterizar os principais grupos musculares.	<ul style="list-style-type: none">• Conhecer a organização e constituição geral dos músculos do tronco, membro superior e membro inferior.• Identificar e caracterizar diferentes músculos.• Descrever os principais músculos de cada uma das partes do corpo.• Identificar a origem, inserção e acção de cada musculo ou grupo muscular.

2. ESTRUTURA E COTAÇÕES	
Estrutura	Cotações
<ul style="list-style-type: none">• Questões de composição curta.• Questões de seleção (verdadeiro e falso, escolha múltipla, correspondência).	<ul style="list-style-type: none">• Total = 200 pontos.

3. CRITÉRIOS DE CORREÇÃO
<ul style="list-style-type: none">• Objetividade.• Clareza e rigor de linguagem.• Capacidade de síntese.

4. MATERIAL A UTILIZAR
<ul style="list-style-type: none">• Caneta de tinta indelével, azul ou preta.