



INFORMAÇÃO

Prova de Equivalência à
Frequência

Educação Física

Prova 311 | 2017

10º/11º/12º Anos de Escolaridade

1. Introdução

Prova teórica de equivalência à frequência à disciplina de Educação Física dos Cursos Científico-Humanísticos e Tecnológicos.

2. Objeto da avaliação

Jogos Desportivos Coletivos (Andebol, Futsal, Basquetebol, Voleibol):

- Regulamento específico da modalidade;
- Princípios de jogo;
- Ações técnico-táticas.

Ginástica no Solo e de Aparelhos:

- Características da modalidade;
- Princípios de execução (componentes críticas).
 - Solo - sequência de elementos gímnicos, (rolamentos, apoio facial invertido, posições de equilíbrio e flexibilidade e elementos de ligação).
 - Minitrampolim - saltos: extensão (vela), engrupado, carpa com afastamento dos membros inferiores e pirueta.
 - Boque e Plinto - saltos: eixo e entre mãos.

Atletismo:

- Características da modalidade;
- Princípios de execução (componentes críticas).
 - Corridas de velocidade planas com barreiras;
 - Saltos: comprimento e/ou altura.



INFORMAÇÃO

Prova de Equivalência à
Frequência

Educação Física

Prova 311 | 2017

10º/11º/12º Anos de Escolaridade

3. Características e estrutura

A prova teórica inclui itens de seleção e itens de construção. O teste pode incluir itens de acordo com a seguinte tipologia:

Itens de seleção:

- Verdadeiro ou Falso;
- Escolha múltipla;

Itens de Construção:

- Resposta de composição curta;
- Resposta de composição estrita.

Cotações:

- Itens de Seleção = 100 Pontos
- Itens de Construção = 100 Pontos
- Cotação Total = 200 pontos

4. Critérios gerais de classificação

Itens de Seleção:

- O aluno deverá assinalar corretamente se cada uma das afirmações é verdadeira ou falsa;
- O aluno deverá optar e assinalar corretamente e inequivocamente uma só opção;

Itens de Construção:

- O aluno deverá construir a sua resposta com correção linguística e correção no seu conteúdo.

5. Material

- Os alunos apenas podem usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.
- Não é permitido o uso de corretor.

6. Duração

Duração da Prova – 90 minutos