

Carta XI.

Data: 22-06-2020

Destinatário: Comunidade Educativa

Morada: Rua do Empenho Escolar

Caro(a) Aluno(a),

COM A ESCOLA A TERMINAR EM PRAIA VAMOS PENSAR...

O risco de contaminação através das secreções respiratórias (tosse e espirros) também acontece na praia. Deixamos algumas dicas para que a aproveites com **precaução**:

- Para escolher a praia usa aplicação "InfoPraia" disponível no Google Play (*Android*) ou AppStore (*IOS*) para obter informação útil, vê a taxa de ocupação da praia, no local vais ter estas bandeiras a sinalizar:



- Identifica o corredor de entrada, mantém a distância de segurança (1,5m entre pessoas) e evita as paragens. Se existirem corredores de circulação de acesso ao mar utiliza-os
- Escolhe o teu "acampamento":



- Cada chapéu não deve ser partilhado por mais de 5 pessoas.
- Mantem a distância de segurança fora e dentro da água (se integrarem o mesmo grupo esta distância física não é exigível).
- Não são permitidos desportos que envolvam duas ou mais pessoas (exceto aulas promovidas por escolas ou instrutores de *surf* com 5 participantes no máximo).
- Na ida aos sanitários é obrigatória a utilização de calçado, também aí não esqueças: a higienização das mãos, a utilização de máscara ou viseira no interior, a distância de segurança e as medidas de etiqueta respiratória.
- Na saída da praia deixa o lixo nos respetivos contentores, se possível, dentro de um saco fechado.

Todos nós somos agentes da saúde pública!

Equipa Regional de Saúde Escolar e USP do ACES Pinhal Litoral

Para um Verão em Segurança além das recomendações habituais não te esqueças destas dicas!



Temos novo encontro em setembro!

